



入学・進級おめでとうございます！みなさんが毎日笑顔で元気に勉強したり、運動したりできるように保健室から応援していきます、養護教諭の松尾佳代です。
家ではとっても元気な3人の子どものお母さんです。今年度も笑顔で元気にがんばります！



健康診断が始まります

健康診断がはじまります。健康診断はこれから1年間を元気に過ごすためにとても大切な行事です。主にこんな目的があります。

<p>みなさんの体に病気が異常がないかを調べます</p> <p>詳しい検査や治療を受けるきっかけに</p>	<p>自分の体のことがわかります</p> <p>成長のようすやどのくらい健康か知る手がかりに</p>	<p>自分の体のことを考える機会です</p> <p>「もっと健康になるには？」 「これからも健康でいるには？」 いっしょに考えましょう</p>
--	---	--

★詳しい検診の目的や内容等についてはそのつど保健だよりでお知らせします。よく読んで検診に臨んでください。最初の健康診断は4月18日に行う「身体測定」です。いろいろな検査をしますので、どんな検査をするのか、よく読んでおいてください。

視力検査



どんな検査？

- 目の見える力がどれくらいか調べるよ。
- 視力検査計から5メートル離れたところに立って、片目をかくして検査をするよ。穴が開いている方向を教えてね。



聴力検査



どんな検査？

- 耳の聞こえる力に異常がないか調べるよ。
- オーディオメーターという器械を使って調べるよ。耳にヘッドホンを当て、「ピー」という小さな音が聞こえてきたらボタンを押してね。



身体測定



どんな検査？

- 身長計で背の高さを測るよ。
- 体重計で体の重さを測るよ。



治療が必要な人にはお知らせをします。受診したら「治療カード」を提出してください。なるべく早めに受診しましょう！

保護者の方へ

日本スポーツ振興センター

災害共済給付金について

学校の管理下（授業中、部活動中、休み時間中、登下校中など）においてケガなどをして医療機関を受診した場合、給付金を受け取ることができます。初診から治療までの医療費の総額が5000円以上（3割負担の場合：窓口での支払いが1500円以上）であれば、給付の対象となります。給付金の申請手続きのため、受診した医療機関で医療費の証明を受け、その用紙を学校に提出してください（用紙は保健室に用意しています）。なお、給付を受ける権利には時効がありますので、2年以内に請求するようお願いいたします。



子ども達は新しい生活への期待にあふれている一方、不安や緊張も抱えながら過ごしていることと思います。心身の疲労、それに伴うけがや病気が心配される時期でもあります。登校後に体調が悪くなった場合、お迎えをお願いすることがあります。保健調査票には確実に連絡がとれる電話番号をご記入ください。