

避難経路(地震)の確認とシェイクアウトについて

令和4年11月1日(火)

避難訓練担当

シェイクアウトとは

シェイクアウト訓練とは、世界中で行われている新たな訓練で、「ShakeOut」は、造語で「いっせい防災訓練」と訳されています。

訓練は3つの安全行動を“その場”で行うだけ!



← 1分程度 →

自分の身を守る安全行動とは!

災害時には、まず、自分の身を守ることが重要です。机の下などで頭を守ることを基本行動とし、屋外などでは落下物、塀の倒壊、がけ崩れなどの危険な箇所から安全な場所に避難するものです。

- ※ 避難経路図は地震(火災なし)の案です。
- ※ 外階段での避難は、転落防止のため使用していません。
- ※ 3つの安全行動の掲示がない教室は、担当まで知らせてください。