

## 給食試食会・親子歯みがき教室・学校保健委員会を開催しました！

昨年度、給食試食会の開催ができなかったため、今年度は1、2年生の保護者の方を対象に希望を取りました。また、学校保健委員会もあわせて実施したため、PTAの役員さんにも参加していただきました。9月21日（金）12：10～15：00開催

### 給食試食会 1、2年生の保護者（希望者）とPTA役員さん



### 親子歯みがき教室 菊池郡市歯科衛生士会の歯科衛生士さん4名に来校していただき、親子で仕上げみがきを教してもらいました。



## 学校保健委員会

第一小の子どもたちの健康について話し合いました。



グループ討議では、第一小の子どもたちの健康課題「寝る時刻」「歯みがき習慣」「偏食」「メディア」について話し合いました。

### 参加者の感想（一部抜粋）

- ・給食をおいしそうに完食する姿を見て、安心しました。作ってくださる先生のお話もうかがうことができ、改めて感謝の気持ちを持ちました。
- ・給食作りにもちょっとしたこだわりポイントでぐっと美味しくなる工夫をされていると知り、子ども達はいいなあと感じました。歯みがき&仕上げみがきの習慣を卒業まで週1回くらいは続けてあげられるようにしたいです。
- ・子どもがどこを磨くのか難しいのかわかり、私も歯垢を染めたのですが、意外と磨けていないことに気づくことができ、勉強になりました。
- ・親子歯みがき教室では、子どもと一緒に勉強させていただきました。小さい頃から歯みがき習慣を身につけることは本人の自己管理能力向上につながり、健康にも教育にもよいですね。
- ・子どものメディアに関して他のグループの意見を聞いて、家庭でのルール決め、親も同じように使用しないなど、大人の意識を変えなければと思いました。

給食試食会・親子歯みがき教室・学校保健委員会と盛りだくさんの内容で、うまくいくか心配しましたが、無事に終わってほっとしています。これからも子どもたちが健康に過ごせるように、学校と家庭・地域が連携していきましょう。ご協力をお願いいたします。（辻）