

# 令和4年度 夏休みのくらし

こうしりつにしごうしみがししょうがっこう  
合志市立西合志東小学校

夏休みは、日ごろは体験できないことにチャレンジしたり家族の一員としての自覚を育てたりする上で、大変有意義な時期です。3密（密閉・密集・密接）にもしっかり気をつけながら、生活のきまりを守って、健康で安全な生活を送りましょう。

## 感染予防対策について

- 外から帰ったら、手洗い・うがいをし、病気の予防をしましょう。
- 3密（密閉・密集・密接）を避けて過ごしましょう。
- 外出するときには、マスクを着けて出かけましょう。ただし、人との距離（2m以上）が確保できる場合は、マスクを着用する必要はありません。
- 部屋の中で密になって遊ばず、元気に外で遊びましょう。
- 部屋はときどき空気の入れかえをしましょう。
- 大人のいない家には入りません。また、お家の人のゆるしなく友達の家に入りません。おじゃまするときは、マスクを着用しましょう。室内で過ごす場合は短時間を心がけ、密にならないようにしましょう。

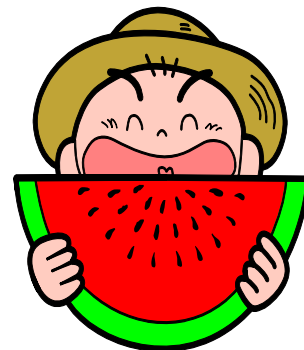


## 1 生活について

- 夏休みのめあてを決めましょう。（勉強、手伝い、運動）
- 一日のくらしの計画を立てましょう。（日課表の作成）
- 午前10時までは、家で学習やお手伝いなどをしましょう。また午後6時までには家に帰り着きましょう。
- 校区外へ出かけるときは、保護者といっしょに行動しましょう。（中学生や高校生は保護者ではありません）
- テレビやゲームは家の人と相談して時間を決めるなど、長時間にならないようにしましょう。
- お金のおだづかいをしないようにしましょう。（用がないのに、コンビニやスーパーなどのお店に入るのはやめましょう）
- お金、ゲームソフト、カード、シールなどの貸し借り、こうかん、売買はしません。
- 子どもだけでゲームセンターやゲームのある店へは行きません。
- 子どもだけでの夜間外出はしません。（夏祭りや夜市も必ず保護者といっしょに行動しましょう。）
- インターネットや携帯電話、スマートフォンなどを使うときは、必ず家の人と使い方（使う時間、使う場所、個人の情報についてなど）を相談したり約束を決めたりして使うようにしましょう。

## 2 健康について

- 規則正しい生活に努めましょう。  
【できるだけ学校がアっているときと同じリズムで】  
（早寝早起き、朝ごはん（食事）、歯みがき、入浴、排便）
- 外出するときはぼうしをかぶり、適度に水分を補給しましょう。
- むし歯、目や鼻などの病気の治療は夏休み中にすませましょう。
- 冷たいものの食べ過ぎ・飲み過ぎには注意しましょう。



## 3 学習について

- 学習は朝のすずしいうちに、計画的に取り組みましょう。
- 自由研究やいろいろな作品の制作などに進んで取り組みましょう。
- 夏休みでなければ挑戦できないような有意義なことにチャレンジして、よい思い出をたくさん作りましょう。
- 夏休みの宿題には早めに取り組みましょう。

## 4 安全・事故防止について

### 《西合志東小 5つの約束》

- 1 知らない人についてはいきません。
- 2 だれかにつれて行かれそうになったら、「助けて」と大声で助けを呼びます。
- 3 一人では遊びません。
- 4 友達が知らない人につれて行かれそうになったら大声で助けを呼びます。
- 5 遊びに行くときは、どこで、だれと遊ぶかを伝えてから出かけます。

イカのおすし・・・について イカない さそいや車に のらない おお声を出す すぐ逃げる  
しらせる

- 交通のきまりを守り、交通事故をふせぎましょう。
  - ・正しい道路の横断をしましょう（横断歩道をわたる、左右確認、手をあげる、信号を守る、とび出しをしない）。
  - ・正しい自転車の乗り方をしましょう（ヘルメットをかぶる。2人乗りをしない。スピードを出しすぎず、安全なスピードで走る。左側を通行する。かさをさして乗らない。ブレーキやライトなどの点検をする。）
  - ・道路でボール遊びをしたりキックボードやブレイブボードなどに乗ったりしません。
  - ・道路で自転車に乗ることができるのは、自転車教室が終わった3年生以上です。
  - ・令和3年10月1日より県の条例により、自転車損害賠償保険等の加入が義務化されました。万が一のためにも是非加入してください。
- 危険な遊びはやめましょう。
  - ・花火は必ず保護者と一緒にします。
  - ・子どもだけで、川や川原・池などで遊びません。
  - ・線路などの危険な場所には近づきません。
  - ・エアガンなど危険な遊びをしないようにしましょう。



## 5 その他

- 家族の一員として、何かひとつの仕事を受け持ち、最後までやりとげましょう。また進んでお手伝いをしましょう。
- 夏休みが終わって、次に学校へ来る日は8月26日(金)です。いつも通り8時20分までに登校しましょう。

### 保護者の皆様へのお願い

以上のように約束やきまりがありますので、今年もソーシャルディスタンスを意識しながらの暮らし方となりますが、各家庭でのご指導をよろしくお願いします。

子どもは自分の子どもであると同時に、地域社会の宝物です。みんなで力を合わせて守りましょう。よい行いは誉め、よくない行いはその場で注意をお願いします。

家庭教育10ヶ条から「この子もあの子も地域で子育て みんなの宝」（第9条）

何かありましたら学校へご連絡ください。

西合志東小学校 242-0511