

夢実現コーチングのポイント

8・9月の夢実現コーチングは、自己肯定感とやる気を上げる言葉

「Hero is coming ! きみしかできないことがある ! きっとうまくいく ! 」です。

みなさんは、「Hero is coming ! 」ヒーローがやってきたと言われたらどんな気持ちになりますか。

また、「きみしかできないことがある ! 」と言葉をかけられたらどうでしょうか。

どちらも、とても期待されている言葉で、自己肯定感が上がり、やる気が増えて来るのではないのでしょうか。

人は誰でも、自分の人生の主人公でヒーローですね。そして、自分にしかできないことや役目があるものです。

子どもたちは、家庭の中でも大切なヒーローであり、クラスの中でも一人一人がかけがえのないヒーローです。

しかし、大人も子どもも、いつもポジティブで元気いっぱいというわけではありませんね。時には、ネガティブになったり、元気がなかったりすることもあります。

そこで、自分に対するコーチングです。

「Hero is coming ! 」、「**きみしかできないことがある ! 」**

と、自分自身に繰り返し言うことで、脳内の顕在意識から潜在意識へと言葉が伝わり、自分に対する意識が変わっていき、自己肯定感が上がり、やる気が湧いてきてヒーローに変身していきます。

あなたは、どんなヒーローになりますか !

あなたにしかできないことは、何ですか !

一人一人がみんなのヒーローになり、自分にしかできないことをやっていく世界は、素晴らしいものになっていくことでしょう。

あなたは、みんなのヒーローです ! 「Hero is coming ! 」

