

夢実現コーチングのポイント

6月の夢実現コーチングは、ハッピーに向かう言葉

「あたたかい言葉、やさしい言葉で、みんながハッピー！」です。



みなさんは、どんな言葉をかけられたら、自分の気持ちがハッピーになりますか。

きっと、あたたかい言葉ややさしい言葉、感謝の言葉やほめ言葉ではないでしょうか。

- いつもありがとう！ やさしいね！
- だいじょうぶだよ！ 応援しているよ！
- すごいね！ さすが！ 素晴らしい！
- よかったね！ 最高！

子どもも大人もこんな言葉を言ってもらったら、心があたたかく嬉しくなりますね。

では、どうして「あたたかい言葉」や「やさしい言葉」をかけられると、心があたたかく嬉しくなるのでしょうか。

それは、言葉が相手の脳の顕在意識から心の奥底の潜在意識まで伝わるからです。繰り返しあたたかい言葉ややさしい言葉を聴くと、次第に自己肯定感が高くない意欲的になっていきます。

「あたたかい言葉」や「やさしい言葉」をよく使う人は、その言葉の影響を自分自身が一番受けます。潜在意識は、主語を認識しないと言われていています。

つまり、潜在意識は相手に言った言葉でも、自分に対しての言葉と認識してしまうのです。ですから、「あたたかい言葉」や「やさしい言葉」を使うと、相手もハッピーになります。自分もハッピーになるのです。

「あたたかい言葉」や「やさしい言葉」を使うと、クラスや家庭、そして世界が、ハッピーに向かいます。この素晴らしい地球に生まれたのですから、お互いの良いところを知り、「あたたかい言葉」や「やさしい言葉」で、ハッピーの種や希望の苗をみんなで植えませんか。そうすれば、みんながハッピーに向かっていくはずですよ！