

夢実現コーチングのポイント

3月の夢実現コーチングは、卒業・進級する子どもたちへ贈る言葉、

「きみは最高！ キラキラ光る未来へ GO！」です。

みなさん、「きみは最高！」と言われたことがありますか。

この最高のほめ言葉を言われた方は、本当に少なく限られているのではないのでしょうか。

「きみは最高！ キラキラ光る未来へ GO！」の言葉は、ある保護者の方が音読カードのコメント欄に子どもさんへの励ましの言葉として書かれたものです。最高に元気の出るコーチングの言葉ですね。

そんな励ましの言葉を毎日かけられた子どもは、最高の力を発揮し始め、ぐんぐん伸びていきます。なぜその言葉で、子どもは最高の力を発揮し始め、ぐんぐん伸びていくのでしょうか。それには、こんな話があるのです。

ピグマリオン効果

ピグマリオン効果とは、他者からの期待を受けることで、学力や能力がアップする心理効果のことです。

アメリカの教育心理学者のローゼンタールの実証実験で確認され、「ローゼンタール効果」とも言われています。ギリシャ神話に出てくるピグマリオンが、自分が彫った女性像に恋をして、その願いが届き女性像に命が吹き込まれたという神話がピグマリオン効果の名前の由来になっています。

心から期待したことは、相手に伝わり相手にも影響を与えるということですね。
教育的に言えば、「心から期待して誉めて育てれば、最高の力を発揮し始める！」
ということになるのではないのでしょうか。

しかし、「きみは最高！」と言ってくれる人はめったにいません。
だから自分で言えばいいのです。つぶやきでもいいですし、音読で言うのも効果があります。
その言葉を繰り返して潜在意識まで届けば、メンタルブロックが外れ、自分で決めた限界を突破して、最高の力を発揮し始めることでしょう。

