

夢実現コーチング「コーチングのポイント」

11月の夢実現コーチングは、

「ナイス チャレンジ！ さあ、やってみよう！ トライ and トライ！」です。

皆さんは、何かにチャレンジした時、「ナイス チャレンジ！」、「ナイス トライ！」と言われたことがありますか。世の中には、そうやってほめてくれる人は、あまりいないのかもしれませんが。

しかし中には、失敗したい間違っていたとしても、そのようにほめてくれる人がいます。

それは、子どもが発表しようとして答えが間違っていたとしても、「OK！ナイス チャレンジ！」、「ナイス トライ！」とほめて励ましておられる先生方です。そう励まされた子どもは、勇気がわき何度もチャレンジする子どもになることでしょう。



この「OK！ナイス チャレンジ！」「ナイス トライ！」は、失敗したことや間違ったことにフォーカスするのではなく、チャレンジしたことや発表しようとしたことにフォーカスして、ほめるということです。良い面にフォーカスすると、未来が良い方向へ動き始めます。物事や起こったことの良い面にフォーカスして、できないことから、できることに意識を向けていきましょう。

とはいっても、なかなかそういう言葉は出て来ないものです。

そこで、コーチングの言葉を毎日言ったり、ポジティブワードを音読に活用して練習したいすれば、プラスの言葉が自然に出るようになります。

つまり、良い言葉を使うには、良い言葉を使おうとする意識と練習が大人も子どもも必要なのです。**「OK！ナイス チャレンジ！」「ナイス トライ！」等の良い言葉を使って、よいよい未来を切り開いていきましょう！**

（ポジティブワード Ver4もご活用ください。）