

# 夢実現コーチングのポイント

12月の夢実現コーチングは、

**「絶対だいじょうぶ！ やればできる！ 絶対できる！」**です。

「絶対大丈夫！」は、プロ野球の日本シリーズで優勝した高津監督の言葉です。

高津監督は、選手達に「絶対大丈夫！ 絶対いけるから！ 絶対大丈夫！」と繰り返し口に出して言っていたそうです。昨年度最下位だったチームが、「絶対大丈夫！」の言葉の力(コーチング)でチーム一丸となり、選手達に能力以上の力を發揮させた結果、セリーグ優勝、そして日本シリーズも接戦を制して、日本一になりました。

心理学的には、「初めの言葉が、次の言葉をよぶ。」と言われています。

「絶対大丈夫！」の後には、ポジティブで前向きな言葉が続きます。

「絶対大丈夫！」の後には、ネガティブで後ろ向きな言葉は来ないのでしょう。

また、「脳は言葉に支配される性質を持っている。」と言われています。

「絶対大丈夫！」と声に出して言えば、大丈夫な気がしてきますし、

「やればできる！」と言えば、できそうな気がしてきます。

そして、「絶対できる！」と断言すれば、前向きにチャレンジしてみようという気持ちが出て来ます。

**「絶対だいじょうぶ！ やればできる！ 絶対できる！」**と言葉になると、

**ポジティブで前向きな気持ちが高まり、ぐんぐんやる気が出て来ます。**

**この言葉を繰り返し言えば、子どもたちは、最高の力を發揮し始めます。**

**「絶対だいじょうぶ！」**の言葉で、学校や家庭で奇跡を起こしてみませんか。