

こどもに護身術・武道スキルを教えたい方へ



いっしょに  
練習しましょ

# 武道体験・ 護身術こども教室

## 開催

さまざまな事件の発生から、こどもの安全について社会的関心が高まっています。地域パトロールや安全マップの作成活動に多くの大人が知恵と力を寄せています。

また、こどもたちの運動能力の低下（転んでも手をつけない）・PCゲームによる骨格の異変（背中が曲がる）、視力の低下、集中力の低下、礼儀（あいさつできない）、言葉遣い（目上の者への尊敬の意がない）などあらゆる面でこどもたちは環境の変化で異変をきたすようになってきています。

そこで、より多くのこどもたちに武道と護身術を体験してもらい、「不審者から身を守る、あいさつと礼儀のできるこども」の育成を目標に『武道体験・護身術こども教室』を開催する運びとなりました。

- 要 項：裏面に記載しております
- 期 間：令和8年9月21日～11月15日
- 回 数：空手道・護身術 8回以内
- 時 間：すべて120分以内  
(3回は出席ください。親の独断ではなく、必ずこども本人にも確認してください。)
- 受講料：無 料
- 定 員：各教室共  
空手道教室40名以内、護身術50名以内
- 場 所：市町村に関わらずにどの場所にも参加できます。(重複もできます)

美里町教室：砥用小学校体育館(土喰330)、中央小学校体育館(馬場537-1)

大津町教室：オークスプラザ集会室(大津1220-1)、矢護川コミュニティセンター研修室1(矢護川476)

菊陽町教室：菊陽町西部町民センター(武蔵ヶ丘北3-5-1)、菊陽町杉並木公園総合体育館スタジオ(原水5352-3)、

三里木町民センター 軽運動室(津久礼2962-2)、光の森町民センター(キャロップア)(光の森2-1-1)

合志市教室：黒石体育館 軽運動室(須屋2788)、泉ヶ丘体育館 多目的室(豊岡2526-9)、妙泉寺体育館 軽運動室(須屋1957)

入門編  
(8回以内)

講座内容

- ① ストレッチ  
こどもたちの体が硬くなっていますのでやわらかくほぐします
- ② 簡単なゲーム  
反射神経・瞬発力・跳躍力をつけます
- ③ 武道体験  
武道を体験し礼儀・作法を学びます
- ④ こども用護身術  
大人から逃れる方法(術・技)を学びます
- ⑤ 空手道教室  
空手道の技を練習します

お問い合わせ先 『武道体験・護身術こども教室』 川端 【TEL】080-9103-5865

後援 美里町教育委員会、大津町教育委員会、菊陽町教育委員会、合志市教育委員会

申込期間 本日～教室終了まで随時(開始後でも、いつでも可) 過去に参加された方も何度でも参加できます。

## お申込み内容

③連絡先・電話番号など

※電話番号はなくても受け付けますがラインではない場合の緊急連絡はこちらからは致しません。直前に確認してください。

①保護者名(参加する場合は記入してください)

②お子様名

④学校名、学年

⑤申し込み先

eメール ryubukan\_net@yahoo.co.jp

ラインQR



ホームページ

http://ryubukan.web.fc2.com/



■伝統文化親子教室事業は、文化庁の補助事業です。

文化庁  
Agency for Cultural Affairs, Government of Japan

# 武道体験・護身術こども教室 要項

## ●文化庁補助事業

●後援／美里町教育委員会、大津町教育委員会、  
菊陽町教育委員会、合志市教育委員会

●対象／園児・保育園児～高校生

(小学生未満は保護者が同伴してください)

●期間／令和8年9月21日～11月15日 空手道・護身術 8回以内

●受講料／無料

予定日に会場においでください。こちらから  
確認の電話は致しません。遅刻・早退かまいま  
せん。週2回ある場合片方でかまいません。

(3回は出席ください。親の独断ではなく必ずこども本人にも確認してください。)

※日程は変更や未定のものがあります。ラインの方だけグループラインにお知らせします。

※グループラインに登録されていない方は日程や時間に変更がないかを確認してください。

## 美里町教室

9月21日(月)祝～10月24日(土)

(すべて120分以内)

※中央小学校隣で仮設住宅建設中  
あり駐車場は中央小正面玄関近く  
に10台前後そこが満車なら給食室  
駐車場を使ってください。

### 砥用小学校体育館

9月 21日(月)祝、22日(火)祝、23日(水)祝・・・15:00～

### 中央小学校体育館

9月 26日(土)・・・13:30～

10月 3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)・・・13:30～

## 大津町教室

9月27日(日)～11月15日(日) (すべて120分以内)

### オークスプラザ集会室

9月 27日(日)、10月 4日(日)、25日(日)・・・17:00～

11月 8日(日)・・・13:00～ 11月 15日(日)・・・10:00～

### 矢護川コミュニティセンター研修室1

10月 11日(日)、18日(日)・・・18:00～

11月 1日(日)・・・10:00～

## 菊陽町教室

10月2日(金)～10月30日(金) (すべて120分以内)

### 菊陽町西部町民センター

10月 2日(金)、9日(金)・・・17:30～

### 菊陽町杉並木公園総合体育館スタジオ

10月 4日(日)、11日(日)・・・13:00～

### 三里木町民センター 軽運動室

10月 16日(金)、30日(金)・・・18:00～

### 光の森町民センター(キャロップピア)

10月 18日(日)、25日(日)・・・13:00～

## 合志市教室

10月4日(日)～11月15日(日) (すべて120分以内)

※合志市の申込みには  
保護者名と住所を  
記入してください。

### 黒石体育館 軽運動室

10月 4日(日)・・・9:30～

### 泉ヶ丘体育館 多目的室

10月 11日(日)、18日(日)、25日(日)・・・9:30～

11月 8日(日)・・・9:30～ 11月 15日(日)・・・16:00～

### 妙泉寺体育館 軽運動室

10月 12日(月)祝・・・9:30～

11月 1日(日)・・・16:00～

### 申し込み 方法

お申し込みの際は「武道体験・護身術こども教室」に  
電話・ライン・メール・持参にて受付けます。

※必ずお電話・ライン・メール連絡ください。  
グループライン登録するのでラインを推奨します。  
開始日を過ぎていても受付けます。

### 申し込み 期間

本日～教室終了まで随時(いつでも可)  
遅刻・早退できます。

●稽古着／体操服・ジャージ等の運動できる服装で  
ご参加ください。  
●携行品／タオル・飲料水

●どの会場にも参加できます。重複可。

ただし、日程や時間変更がある場合がありますので、別の地域に参加する場合には直前にお問い合わせください。

申し込み先 『武道体験・護身術こども教室』 川端 (TEL) 080-9103-5865