

実施してみませんか？

オンデマンドで学ぶ「親の学び」講座

熊本県教育委員会

オンデマンドで学ぶ「親の学び」講座とは

子供たちの基本的生活習慣について、科学的な知見をもとに短い時間の動画視聴で楽しく学ぶことができる講座です。（動画1本の時間は6～7分程度）

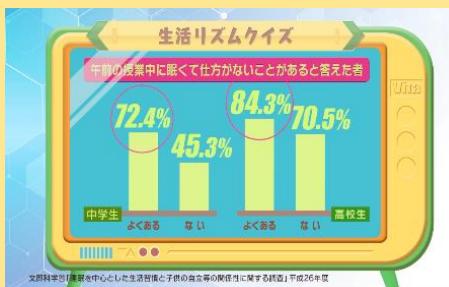
「正しく理解、睡眠のあれこれ」（睡眠編）

発達段階に応じて十分な睡眠時間をとることなど、睡眠の正しい習慣に関する学びます。



<https://youtu.be/HuWD7ZTheaE> <https://youtu.be/hHWbD7>

【QRコード】



【実施後アンケート】 オンデマンドによる「親の学び」講座を実施された際には、以下の必要事項をご記入の上、県社会教育課までFAX又はメールにてご返信ください。

団体名（園・校名）： _____

ご担当者名： _____

ご連絡先： _____

活用場面：保護者会 参観日 お便り 行事 ※○を付けてください

その他（ ）

チラシを配付した人数： _____ 人

実施期日：令和 年 月 日 ※チラシを配付した日

問い合わせ先（合志市教育委員会 生涯学習課）

Tel: 248-5555 Fax: 248-5450

Email: gakusyu@city.koshi.lg.jp