

夢実現コーチング 「コーチングのポイント」

8・9月の東小の夢実現コーチングは、言葉は未来スイッチ

「どんどん よくなる！」」「ぐんぐん のびる！」です。



心理学では、意識をしたことが現実化すると言われています。「どんどん よくなる！」を意識すると、意識を向けた未来・体調・けが等がどんどんよくなり、「どんどん よくなる！」が現実化していきます。「ぐんぐん のびる！」を意識すると、意識を向けた学力・運動能力・才能や良いところがぐんぐん伸びて、「ぐんぐん のびる！」が現実化していきます。

しかし、現実化しないこともあります。それは、言葉では、「どんどん よくなる！」「ぐんぐん のびる！」と言っておきながら、意識(心)では、そんなことぐらいで良くなるはずがないと思っているからです。その場合、意識をしたことが現実化するので、良くならぬのです！

だからこそ、繰り返し「どんどん よくなる！」「ぐんぐん のびる！」と言って、成長した子どもの姿を信じて疑わないことが大切です。信じられないような未来は、それを信じることから始まるのです。言葉は、未来を変えるスイッチです。未来は、今つくられているのです。

前向きの言葉を口にすることで、意識を変えて未来を変えていきましょう。

「どんどん よくなるよ。その調子！」「ぐんぐん のびてるね。すごい！」と言葉にすることで、子どもたち自身の意識がだんだん前向きになって、その意識が現実化していきます。

「言葉は未来スイッチ」です。言葉の力で、子どもたちの未来スイッチを押しましょう。 さあ、未来に出発！ Here we go !