

夢実現コーチング「コーチングのポイント」

6月の東小の夢実現コーチングは、
「だいじょうぶ！きっと うまくいく！さあ、やってみよう！」です。

人は何かをするとき、まず、それが「できるか」、「できないか」を考えがちです。
それは、失敗しないように自分を守る働きからきているのではないかと思います。



しかし、人生において大切なのは、それを「やるか」、「やらないか」ではないでしょうか。

アメリカの自動車レースの最高峰「インディ500」で、日本人で初優勝した佐藤琢磨選手は、「できる！」と信じ、チャレンジを続けてきました。優勝後のインタビューで、「No Attack, No Chance！」(挑戦なくして、チャンスなし！)と話していました。つまり、やらなければ、チャンスはないということです。佐藤選手は、「できる！」と信じる気持ちと、「チャレンジする！」という強い意志で、自分の夢を実現させています。

心理学では、自分が意識を向けたことが現実化するとされています。「きっと うまくいく！」を意識すると、「うまくいく！」が現実化し、「できない。自分には無理！」を意識すると、「できない、無理！」が現実化していきます。とはいえ、常に前向きに意識を向け続けるのは、難しい時もあります。

そこで、夢実現コーチングです。自分の言葉で意識を変えることで、未来を変えていくことができます。
夢実現コーチングの言葉で、子どもたちの意識をプラスの方向に持っていきましょう。

「だいじょうぶ！ きっと うまくいく！ さあ、やってみよう！」と毎日言うだけで、気持ちがだんだん前向きになって、その意識が現実化していきます。

夢実現コーチングの言葉のすごい力を試してみられませんか。