

# 夢実現コーチング 「コーチングのポイント」

2月の夢実現コーチングは、「夢をかなえる言葉のスイッチ！」

「だいじょうぶ！ なんとかなるよ！ きっと うまくいく！」です。



「うれしい！」「楽しい！」「いいね！」「だいじょうぶ、なんとかなるよ！」「きっと、うまくいく！」等の言葉をよく使う人は、明るく前向きで、いつも楽しそうです。

では、なぜそのような人は、明るく前向きで、いつも楽しそうなのでしょう。

それは、脳の潜在意識が、口にした言葉の意味を読み取り、その人の思考や身体に影響を与えるからです。そして、口に出した言葉は、現実化されていきます。

潜在意識は、自分が口に出した言葉やつぶやきを実によく聴いています。

「だいじょうぶ！ なんとかなるよ！ きっと うまくいく！」と言うことで、  
「夢をかなえる言葉のスイッチ」が入ります。いい言葉を使うことで、大人も  
子どもも、ますます楽しい人生を過ごしていきましょう！

※心が明るくなる言葉を集めるワーク

好きな音楽の歌詞や本、情報からのメッセージ等から心が明るくなる言葉をノートやケイタイのメモに集めてみませんか。そういう言葉にたくさん触れることができたら、私たちの心は、いつもハッピーでいられるはずです。その中で、特に気に入った言葉を添付資料の夢実現コーチングの枠に入れたら、オリジナルのセルフコーチングの完成です。自分のため、子ども達のためにつくってみませんか。そのセルフコーチングの言葉を見たり、口に出したりすることで、言葉通りのことが現実化され始めます。