

夢実現コーチング コーチングのポイント

「やれば、できる！」という前向き意識を持つことは、とても大切です。

しかし、「だめだ！」、「やっぱりできない！」、「無理 無理！」と思っている子どもが多いことも事実です。

自分で自分の夢をブロックしている「メンタルブロック」です。

やりたい気持ちはあるけれど、できるはずがないと自分の心をブロックしているのです。

そこで、夢実現コーチングです。

「やれば、できる！ チャレンジすれば、夢は かなう！」



と口に出して繰り返し言うことで、その声が自分の脳に届きます。

そして、自分の意識に少しずつ影響を与え、意識を前向きに変容させていきます。

変容した意識は、「やればできるかも。チャレンジすれば、できるかも。」→「やってみよう、チャレンジしてみよう。」→「やってみたら、できた！自分なら、できる！チャレンジすれば、夢はかなう！」と思うようになり、前向きな意識と努力で、自分の夢が現実化していきます。

子どもたちを励ます良い言葉は、子どもたちの意識を前向きに変え、子どもたちの可能性を更に伸ばします。コーチングの言葉で、奇跡を起こしてみませんか。 **「やればできる！ きっとできる！」**