夢実現コーチング 「コーチングのポイント」

「かっこいい あいさつ！」とは、どんな挨拶でしょうか。

「人を元気にする あいさつ」、「気持ちの良い あいさつ」、「笑顔のさわやかな あいさつ」等いろいろあると思います。

5月の東小の夢実現コーチングは、

「かっこいい あいさつで、みんなにハッピーをとどけよう！」です。

「あいさつ」は、小さな親切とも言われています。「かっこいい あいさつ」をすることが、相手に対する小さな親切につながり、ハッピーを届けることにもつながります。

「あいさつ」で人をハッピーにすることができるなんて、素晴らしいと思いませんか。

「かっこいい あいさつ」とは、どんな挨拶なのか、ご家庭でも話し合ってみられるといいですね。

「かっこいい あいさつで、みんなにハッピーをとどけよう！」と、コーチングの言葉を朝から唱えるだけで、「かっこいい あいさつ」に意識が向き、前向きな行動につながります。

・自分からあいさつ　・笑顔であいさつ　・名前を呼んであいさつ等が、できたらかっこいいですね。

それができたときは、すかさず「かっこいいー！」「さすが！」「素晴らしい！」とほめてください。

また、安全パトロール等のいつもお世話になっている方々に、「いつも ありがとうございます！」が言えたら、最高にかっこいいですね。

大人も挨拶の後に「おはようございます。今日も元気だね！」「おはようございます。いい笑顔だね！」と一言添えると最高にかっこいいと思います。みんなで、「かっこいいあいさつ」を広めていきたいですね。