

夢実現コーチング「コーチングのポイント」

2024年11月の夢実現コーチングは、「言葉は未来スイッチ！」
「いい言葉は、いい未来をつくる！」です。



心理学では、「いい言葉は、いい未来をつくる！」とされています。

それは、言葉にして意識をしたことが現実化しやすいからです。いい言葉には、「ほめる言葉」、「認める言葉」、「励ます言葉」、「いたわる言葉」など、いろいろなものがあります。そのような言葉を口に出すと、まず、自分や相手の耳を通して、顕在意識に届きます。そして、そのようないい言葉を繰り返して言っていると、心の奥底の潜在意識まで伝わります。意識の95%を占めていると言われる潜在意識の力で、思っていることが現実化しやすくなります。

しかし、ときにはネガティブな話もあることでしょう。その場合は、話の最後をプラスのいい言葉で締めるように意識するといいですね。

いい言葉を使って、子ども達や自分自身に語りかけ、それを意識すると、意識を向けた学力・運動能力・才能や良いところがぐんぐん伸びて、現実化していきます。

言葉は、未来を変えるスイッチです。未来は、今つくられているのです。

いい言葉を口にするだけで、意識を変えて未来を変えていきましょう。

いい言葉を使って人を元気にすると、自分も元気にになります。それは、相手の耳より先に自分の耳に届き、自分の潜在意識まで届くからです。

いい言葉は、いい未来をつくっていきます。

潜在意識の魔法の力は、いい言葉を口にすることから始まります。

いい言葉の力を、心理学の実証実験として試してみませんか。