

夢実現コーチングのポイント

2024年7月の夢実現コーチングは、

「ありがとう！ ふわふわ言葉で みんながハッピー！」です。



「ありがとう！」は、とても素晴らしい言葉ですね。

以前、広島大学教育学部の附属小学校に、「言われてうれしい「ありがとう！」、なかなか言えない「ありがとう！」、勇気をだして「ありがとう！」という言葉が貼ってありました。

「ありがとう！」は、素晴らしい言葉ですが、日常をふり返ってみると、感謝の気持ちをこめて十分に伝えてはいないこともありますね。みんなが、感謝の気持ちを込めた「ありがとう！」がいっぱいの世の中になれば、世界中が更に素晴らしくなることでしょう。

「ふわふわ言葉」は、言われると気持ちがふわふわして、嬉しくなる言葉です。例えば、「ありがとう！」をはじめ、「よかったね！」、「すごい！」、「さすが！」、「素晴らしい！」、「いいね！」、「大好き！」、「大丈夫だよ！」等です。

有名な心理学者の言葉に、「人は、しゃべった言葉と必ず出会う！」というものがあります。そうであれば、「ありがとう！」と言いたくなることにまた出会ったり、「よかった！」と思えるようなことに更に出会ったりするかもしれません。

心理学では、自分のよく使う言葉が、自分の未来を創り出していくと言われてい
ます。ふわふわ言葉を口に出して、子ども達や友人、同僚、家族に言えば、みんな
がハッピーになり、より良いことが現実化していくことでしょう。まさに、言葉は、未
来スイッチそのものですね。「ありがとう！ ふわふわ言葉で みんながハッピ
ー！」の合言葉で、7月をみんなでハッピーにしましょう。