

夢実現コーチングのポイント

2024年4月の夢実現コーチングは、

「未来は今つくられる！ 夢にフォーカス！ 未来へGO！」です。



入学、そして進級おめでとうございます。

新年度4月になり、子ども達は、それぞれの夢や希望にあふれていることと思います。

「夢実現コーチング」は、一昨年度より西南中、西南小、西東小合同で取り組んでいるもので、子どもの力を伸ばし、自己肯定感を高め、夢を実現させるためのコーチングです。本来コーチングとは、人や組織が、最大の能力を発揮できるように、対話を通してサポートするコミュニケーション技法のことですが、3校合同で行っているものは、本来のコーチングに加え、心理学を応用したポジティブワードを使った夢実現コーチングです。夢実現コーチングは、合志市の夢実現プロジェクトの一環でもあります。

心理学では、自分のよく使う言葉が、自分の未来を創り出していくと言われてい
ます。最高のことを想像して言葉にして、一歩踏み出し行動すると、最高のことが
現実化していきます。まさに、未来は今つくられているのです。

自分の言葉を常に意識して、よい言葉に変えていくことが大切です。

自分の言葉は、自分に一番強く影響を与えます。だからこそ、大人も子どもも
良い未来を創るために、良い言葉を使うことが最も重要です。

「未来は今つくられる！ 夢にフォーカス！ 未来へGO！」と言ったり、意識したい
することで、そのメッセージがダイレクトに脳(顕在意識)に伝わり、何度も繰り返して
言うことで潜在意識にまで伝わります。そうすれば、潜在意識の無限の力が発揮
され、行動とともに現実化されていきます。言葉は、未来スイッチそのものなのです。