

## 夏休みが明け 前期後半のスタートです！ 熱中症対策も！

8月28日（月）、子どもたちの姿が学校に戻ってきました。前期後半のスタートです。暑い中でしたが、暑さ指数を計測した上で、体育館で夏休み明け集会をしました。私からは、以下の話をしました。

○まずは学校生活のリズムを取り戻して、健康と安全に注意して、元気に学校生活を送ろう

○前期のまとめに向けて、目標をやりとげる強い心を持つ

○先生たちもいろいろな取り組みに挑戦するので、全員で頑張っていこう

その後、保健室から、動画（「NHK for School」から）を見たうえで、熱中症対策について話しました。

熱中症は命に関わる危険性があるので、これからも学校総体で予防に努めます。

◆暑さ指数、熱中症警戒アラートを指標に、体育や外遊びを制限する

◆適切な水分補給・休憩を、早めにとる（症状が出ないうちから）

◆朝食と十分な睡眠で体調を整えて、熱中症予防につなげる

安心・安全を心がけ、充実した学校生活にしていきたいと思います。



## 「くまもと 早ね・早おき いきいきウィーク」 家族で取組を

熊本県では、8月28日（月）～9月15日（金）を「くまもと 早ね・早おき いきいきウィーク」として、学校再開に合わせて子どもの生活習慣を整える取り組みをしています。

四小でも先日、子どもさんを通じてプリントをお届けしました。前期後半も1週間を過ぎて、子どもたちの元気がだいぶ戻ってきましたが、この機会に「朝の光で心と体を元気に」「朝ごはんでは体スイッチON」「おしゃべりで心の安定」「スマホ等のかしこい接し方」を話題にして、子どもはもちろん、家族全員の心と体の健康づくりに生かしてください。

（再度、裏面に印刷しています。オンデマンド講座など、ぜひご活用ください。 → ）



## PTAプール開放 安全に配慮して 楽しく実施

7月24日（月）、27日（木）に、PTAで計画を立てて午前中の1時間半、プール開放が行われました。夏休み前の夜に救命救急法の講習を受けていただいた保護者が、死角ができないようにプールの四隅で監視についておられました。30分間隔で休憩と水分・塩分補給を入れ、プールの後にはかき氷を振る舞っていただいたので、参加した子どもたちは大喜びでした。PTAの周到的な準備と実施のおかげで、無事に2日を終わることができました。ありがとうございました。



## PTA除草作業 美しい環境づくり ありがとうございました！

8月20日（日）は朝7時からPTA除草作業でした。朝早くから保護者と四小の力強い応援団である地域の方々と一緒に、2時間ほどの作業をしてくださいました。おかげで四小の広く、斜面も多い校地が美しく整備され、夏休み明けを気持ちよく迎えることができました。前日までも含め、ご協力くださった皆様、ありがとうございました。

