

心の窓



校訓：かしこく やさしく あかるく つよく

令和3年11月26日(金)

南関町立南関第四小学校 学校だより

No.30

文責：松永 尚子

体は、食べたものからできている！

11月17日(水)に、本校栄養教諭の三好先生が、6年生に「一食分のこんだてを考えよう」の授業を行いました。まず、栄養の3つの働きを振り返り、炭水化物、脂質、たんぱく質、無機質、ビタミンの5大栄養素を確認しました。これまでも学習していますので、しっかり覚えている様子でした。その後、その日の給食の献立(米粉パン、牛乳、きのこの豆乳シチュー、秋の味覚サラダ)をどのように決めたか説明されました。健康な体をつくるためには、バランスのよい食事が大切です。今年度は、南関町の小学校6年生に、給食の献立を考えてもらう「リクエスト給食」が実施されます。

私たちの体は、食べたものからできています。子どもたち一人一人が自分の食べるものに関心をもち、健康な体をつくるためにはどのような食事をとることが大切かを考える力をつけてほしいなあと思いつつ参観しました。どんなリクエスト給食の献立を考えてくれるか楽しみです。



持久走大会に向けて頑張っています。

12月7日(火)は、持久走大会です。子どもたちは、業間の5分間走や体育の時間の試走など、一生懸命頑張っています。24日(水)は、1年生にとって、初めての試走でした。どきどきしながらも、みんな、精一杯走っていました。自分の目標に向かって、こつこつ努力をして、12月7日の本番に練習の成果を発揮してほしいと思います。



4年生環境学習のテレビ放送について

11月23日(火)に、KABで放送予定だった4年生の環境学習は、プロ野球日本シリーズの放送延長のため、11月30(火)の21:51~54に変更になりました。ぜひ、ご覧ください。



大林歯科医院の皆様ありがとうございました

18日(木)に、四小卒業の大先輩である大林歯科医院の大林先生とスタッフの皆様6名が来校され、全校児童に歯磨き指導をしていただきました。

まず、歯垢染色剤で一人一人が磨き残しのチェックをします。手鏡と、歯の裏側まで見るためのデンタルミラーを使って、染め出された部分を確認しました。そして、歯磨きの仕方を丁寧に指導していただき、しっかり磨きました。昨年度は、コロナのため実施できませんでしたが、今年度は、全クラスで実施できました。



20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため、1989年より厚生省(当時)と日本歯科医師会が「80歳になっても20本以上自分の歯をもとう」という8020運動を推進しています。ぜひ、自分自分の歯を大切にすることを続けてほしいと思います。



四小祭りに向けて・・・

11月27日(土)は四小祭りです。コロナが落ち着いている今、保護者の有志の方々が、「子どもたちが楽しめるお祭りを実施したい」という思いで実行委員会(委員長道山さん)を立ち上げ、準備を重ねてくれました。コロナ禍で食べ物の出店はありませんが、アイデアいっぱいのコーナーができています。また、6年生も仲良く楽しそうに準備をしています。当日は、ちょっと寒くなりそうですが、みなさんの熱気で楽しい四小祭りになりそうです。よろしくお祈りします。



玉名郡PTA連合会ペタンク交流大会

11月23日(火)に、和水町総合グラウンドで、郡P大会が行われました。和水町、玉東町、南関町の小中学校から12チーム出場しました。四小PTAチーム「プラタナス」は、会長の小宮さん、副会長の打越さん、北山さんの3名と、校長、教頭で参加しました。結果は、なんと12チーム中、3位に受賞しました。楽しいひとときでした。