



お子さんについてご心配なことがありましたら、お気軽にご相談ください。

## 登下校・帰宅時間

## 集団登校

- 集合場所・時間を守って登校班一列になって登校します。
- 決まった通学路で登下校します。
- 欠席するときには、登校班にも連絡します。

**帰宅時間** ⇒ **17:00**まで  
に家に帰ります。

## 欠席・遅刻・早退

**欠席  
遅刻の場合** **8:00**  
までに連絡を！

- 連絡がない場合は家庭訪問や勤務先への電話で確認する場合があります。
- 遅刻の場合 ⇒原則 保護者送迎
- 安全確保のため、ご協力をお願いします。
- 前もって分かっている早退の場合は、連絡帳で担任にご連絡ください。

## 服装・持ち物

- 動きやすい服装
- ランドセル
- 赤白(黄色い)帽子
- ハンカチ ティッシュ
- 連絡帳(必要に応じて)

\*携帯・スマホ・お金など、学習に必要なものは持ってきません。  
\*安全上、できるだけフードのない服を着用ください。

持ち物には、必ず記名を！

生活

## 日課表

	月	木	火	水	金
朝の会				8:20	
1時間目				8:35	
給食				12:10	
昼休み				12:55	
下校時間					
5時間授業のとき	15:10	14:55	14:35	14:35	
6時間授業			通常 15:25		
放課後子ども教室のとき	16:05	15:50	四小集会 15:15 委員会活動 15:25 クラブ活動 15:40	15:30	

## 生活習慣

**早寝・早起きをしましょう**  
低学年**21:00** 中学年**21:30** 高学年**22:00** までには寝ましょう。

**朝ご飯で脳と体のスイッチオン**  
○朝食をとると、頭がさえ、集中力もアップ。必ず朝食をとらせてください。  
○朝から排便する時間を作りましょう。  
\*規則正しい生活をすると学習に集中できます。

## 校外での約束

- 友だち同士でお金やゲームなどの貸し借りはしません。
  - 子どもだけで外泊はしません。
  - ゲームセンターなど子どもたちだけで立ち入りしません。
  - 用水路や川などで子どもだけで遊いません。(大人と一緒に)
  - 自転車は決められた場所で乗り、ヘルメットを必ずかぶります。
- 低学年：家の周り**  
**中・高学年：校区内**  
(3年生は、交通教室終了後)
- 

## 持ってくる学習用具

学習に集中できるよう、筆箱の中身はシンプルなものに揃えます。

## 【1~3年生】

- ★箱形の筆箱を使います。
- ・鉛筆5本(2B~4B)
- ・消しゴム・赤青鉛筆
- ・定規・名前ペン

## 【4~6年生】

- ・鉛筆6本・消しゴム
- ・赤青鉛筆(ペン)・定規
- ・名前ペン

\*キーホルダー、シール、などは、学校に持ってきません。

## 学校においておく物

- 歯ブラシ□コップ
- 上ぐつ □給食エプロン

\*週末に持ち帰り、洗って週初めに持ってきます。

- 習字道具 □裁縫セット

\*各学年の学習に応じて、担任が連絡します。

\*習字紙・すみ・絵の具の補充をお願いします。

## 学校においておく学習用具

## 全学年共通

- ・はさみ・のり・絵の具
- ・色鉛筆・鍵盤ハーモニカ

## 【1・2年】

- ・クレパス・自由帳
- ・粘土・粘土板

## 【3年】

- ・三角定規・コンパス
- ・リコーダー

## 【4~6年】

- ・三角定規・コンパス
- ・分度器・リコーダー

\*三角定規・分度器は透明なもの。

\*その他必要なものは通信でお知らせします。

その他

## 体育・図書等

## 水泳・持久走学習《重要》

○チェックカードに参加の有無と保護者の確認印(サイン)を。記入漏れがある場合は参加できません。

○水泳帽子は必ずかぶって参加します。

○図書室の本は、図書バックに入れて大切に扱います。1週間以内に返します。

「読書は心の栄養」です。週末は、親子で読書の時間をもちましょう。

## 宿題と家庭学習

## 毎日、宿題が出ます

・学習習慣が身に付けられるよう取り組んでいます。

## 家庭学習の充実を目指します

《家庭学習の例》  
・日記・音読・視写・計算・漢字・復習・予習・読書他  
【目標学習時間】  
1・2年 30分以上  
3・4年 45分以上  
5・6年 60分以上

## お知らせ

## けがをして病院に行ったら

- 登校から下校までのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。
- けがをして病院にかかるたら、担任までご連絡ください。「こども医療費助成制度」は使わず、現金でお支払いください。

## 教材費の徴収

- 口座振替で徴収させていただいています。

## 安心・安全メール

## 配信例

## 不審者情報・臨時休校・学級閉鎖・学校行事など

- 学級閉鎖(インフルエンザ等)、学校行事の連絡、変更、緊急時の対応(急なお迎え)等は、すぐに「安心・安全メール」でお知らせします。登録をお願いします。

## 登録用アプリ

[iPhone版] [Android版] [メール登録用]



## 保健室から

- 保健室は、学校でその日にしたがや体調不良などの際、一時的に応急手当を行います。教室での学習が困難な場合は、お迎えをお願いしております。

○保健室で貸し出した物は必ず返却願います。

## 家庭での健康管理

○体調が悪い時は、登校せず、十分に休養しましょう。

○規則正しい生活「睡眠」「運動」「食事」を心がけ、心身の管理に努めましょう。

○運動するときには、熱中症対策を心がけましょう。

○咳エチケット、手洗い・うがい、部屋の換気を行いましょう。

## ご遠慮ください

マナーを守り、大人が子どもの手本に

## 学校にお越しの際は・・・

- 授業参観・引き渡し等の送迎以外は、学校グラウンド内への車の乗り入れは禁止しています。
- 車での送迎の場合は、職員室前駐車場に駐車をお願いします。

## お土産等、持ってきません。

- 食物アレルギーの心配があるので、配りません。

## メディアコントロール

## 親子でふれあい週間

- 中学校定期テストの期間にあわせてメディアコントロールや親子のコミュニケーション等に取り組みます。
- 夜9時以降のスマホ・ゲームは控えましょう。

## 高めよう！情報モラル

- 家庭でゲームやパソコン、スマホ、タブレット等の使用のルールを必ず決めましょう。
- 子どもたちの情報モラルを、学校、家庭、地域で育てていきましょう。