

ほけんだより



令和7年11月26日
南関第三小学校保健室

県内でインフルエンザが増えてきており、11/10～11/16の週で有明保健所管内が最も多かったようです。三加和や荒尾、大牟田などでも増えてきたという話を聞きました。本校でも広がらないように、先週一人一人が感染症対策を徹底していこうと全学年に話をしたところです。ご家庭でも十分お気をつけください。

インフルエンザ予防クイズ！

Q. 換気はどのように行うのが効果的？

- ① 全部の窓をあける
- ② ろうか側をあける
- ③ 対角線上の窓をあける



A. ③対角線上の窓をあける

対角線とは・・・

たとえば、ろうか側（まえ）とまど側（うしろ）
というように×でむすばれる2カ所のこと。
風通しがよくなります。

Q. 教室や部屋の湿度はどのくらいが快適
でインフルエンザ予防になるでしょう？

- ① 30%
- ② 60%
- ③ 90%



A. ② 60%

ウイルスは乾燥した空気の中で長く生存
します。気温が低い冬は、湿度を50～60
％程度に保つとウイルスは減少します。

視力検査についてのお知らせ

11月17日（月）～21日（金）に全学年、視力検査を実施しました。検査器が新しくなったので、視表ではなく、検査を受ける児童の様子をしっかり見ることができました。

【児童の様子】



自信なさそうに答えたり、目を細めたり、前のめりになったりして一生懸命小さな視表を見る様子あり。以前よりも見えにくくなった…？

黒板や教科書は見えるけど、電子黒板が見えづらい。

実際、視力がB以下の児童は4月に比べ16名増えていました。視力がB以下の児童には結果をお渡ししています。学校の検査はスクリーニングで簡易的なものなので、お子さまが日常生活を送りやすいように、眼科の受診をおすすめします。

※結果を受け取られましたら、茶色い封筒は速やかにご返却をお願いします。