

ほけんだより



令和7年10月31日
南関第三小学校保健室

10月は修学旅行に見学旅行、稲刈りやキウイ狩りなど、校外での活動がたくさんありました。11月には、5年生が集団宿泊教室へ行きます。南関町の4つの小学校が合同で行くので、ルールを守って仲良く過ごしてほしいと思います。



保健委員会で「歯と口の健康」について発表しました

10月28日(火)の全校集会で、むし歯や歯肉炎、歯みがきの方法、おやつとり方などについて発表をしました。発表資料のパワーポイントに録音をして、動画として流しました。録音では、原稿を読む練習をたくさんして、納得のいくまで何度も取り直しをしました。動画を見た児童からは「これから時間を決めておやつを食べたい」という感想が多かったです。



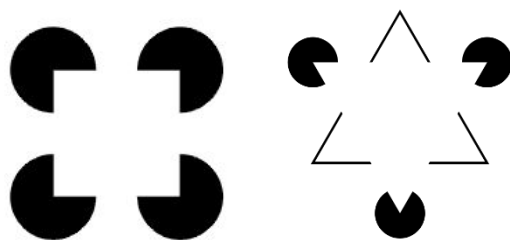
お昼の放送もがんばっています！

保健委員会では、給食の時間に健康クイズを放送しています。1年生から6年生までの子供たちが聞き取りやすいように“ゆっくり・はっきり”読む練習をして、放送しています。句読点を意識することで、かなり上手になってきました。最近校長先生から「聞き取りやすいですね。」という声をいただくこともあり、子供たちと一緒に喜んでいます。

三角形や四角形が見えてくる？！

保健室の横に掲示しているものとは違う図を紹介します。

一部が切りとられた黒い円がならんでいる図。見ていると、かかれていないはずの、白い三角形や四角形が見えてきませんか？ これらの図は、「カニツツァ図形」とよばれています。



お知らせ

10月9日に実施した秋の歯科検診で、むし歯や要注意乳歯、歯並び・かみ合わせなどにおいて治療が必要なお子さまには結果をお渡ししています。(今回から、個別の封筒に入れていきます。)むし歯に関しては、進行が早いと他の歯にも影響が出る可能性があるため、早めの受診をおすすめします。

