

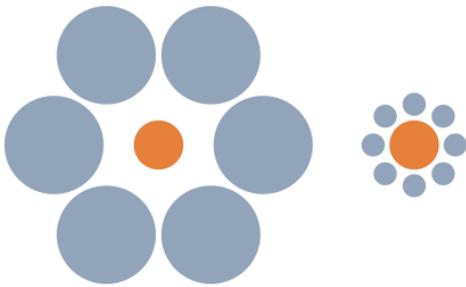
ほけんだより



令和6年10月4日
南関第三小学校保健室

10月10日は目の愛護デーです

保健室の横に目の錯覚に関するものを掲示しています。



【真ん中にある丸、どちらが大きい？】

右の方が大きく見えませんか？でも実は、2つとも同じ大きさです。不思議ですね。



【何が見える？】

黒い部分に注目すると「つぼ」に、白い部分に注目する「人が向かい合っている」ように見えます。これはルビンの壺という絵です。

パワーアップチェックを始めています！

9月下旬から、毎朝、自分のタブレットを使ってパワーアップチェックをしています。生活リズムや身だしなみに関する項目が9つあり、心の状態や生活について振り返る機会としています。今月は、集団宿泊や修学旅行をはじめ、各学年、校外学習があります。元気な体でたくさんの方が学んでくれるよう、日頃からの体調管理を大事にしてほしいと思います。肌寒くなってきたので、洋服選びも工夫していきたいですね。

通知表について(お知らせ)

- 10月11日に配付される通知表に入れてあります。
- 健康診断結果のお知らせ
 - 身体測定・視力測定・歯科健診結果のお知らせ
 - 成長曲線
 - 成長曲線の読み取り方



今年度4月以降の結果になります。ぜひお子様と一緒にご覧ください。ご不明点やお気づき等ありましたら保健室の霸までお願いいたします。