

ほけんだより



令和6年9月3日
南関第三小学校保健室

長いようであつという間の夏休みもおわり、前期後半がスタートしました。始めの会でみなさんの元気な姿を見ることができ、とても安心しました。約1ヶ月ぶりに会ったみなさんのなかには、肌がこんがり焼けていたり、身長が伸びていたりする人もいて、夏休みは何をしていたのかな～、成長したな～と感じました。また休み時間にたくさん話を聞きたいと思います。前期後半もよろしくお願いします。



備えよう！ 9月1日は 防災の日

今から101年前の9月1日、関東大震災が発生し多くの命が失われました。台風や津波、地震など災害についての認識を深めたり、備えたりすることを目的に、9月1日が「防災の日」に制定されました。

8月には宮崎県日向灘を震源とする大きな地震があり、先日も台風が発生し日本各地で大きな被害を受けました。地震のように、いつどこで起こるか分からない災害もあれば、大雨、台風のように予測できる災害もあります。どちらにしても、命を守るのは自分であり、万が一のことを考えて日頃から備えておくことが大切です。わたしも8月の地震のあとには、自分の避難グッズを再確認したところです。今では、100円ショップなどで購入できるものも多いのでありがたいです。



知っておこう！ 9月9日は 救急の日

語呂合わせから、救急の日となったそうです。覚えやすいですね。学校で具合が悪くなったり、けがをしたりしたとき、すぐに対応できるように保健室があり、先生がいます。しかし、先生が出張でいないときは？保健室へ行くことができないほど重傷のときは？保健室では、手当てをしながら「こんなときはこうするといひよ」という話をしています。また、どこでどんなことが起こるか分からないので、常にスマホをさげています。



Live119って？

ときどきニュースでも見ます。このLive119とは、119番通報を受けた消防の判断により、必要に応じて通報者に依頼されるものです。アプリは不要で、通報者はビデオ通話にしながら消防の人とやりとりを行います。これは、消防指令センターが現場の詳しい状況を確認・把握することができ、さらには通報者へリアルタイムで助言や指示をすることもできるため、両者にとって効果的なものとなっています。