

しょうがくせい
小学生のみなさんへ
～ 不安やなやみは相談しよう～

なつやす お いっかげつ たの がっこうせいかつ おく
夏休みが終わり、一か月ほどたちましたが、みなさんは楽しく学校生活を送って
いますか。いじめで困っていたりなやんでいたりする人はいませんか。

いじめは決してゆるされるものではありません。いじめでなやんでいる人は、絶対
に一人でかかえこまず、家族や先生、学校のスクールカウンセラー、友達など、し
んらいできる人に話をしてください。どうしても話しづらいときには、電話やメー
ル、ネットで相談できる窓口（下のQRコード）もあります。相談窓口では、いつで
もあなたのなやみを聞いてくれます。

また、あなたの言葉や行動が、相手の心をきずつけていることはないでしょう
か。たとえ、いじめているつもりがなかったとしても、友だちをきずつけてしまった
ことはないか、一度、相手の気持ちを考えながら、自分のことをふりかえってみて
ください。

そして、もしあなたの周りに、いじめを受けたりして元気がない友達がいたら、ぜ
ひ声をかけてください。そして、友達を守るために何ができるか考えて行動しましょ
う。何もしないことは、いじめをみとめているのと同じです。いっしょに大人に相談
に行くのもよいでしょう。いじめやなやみの解決にむけて、みんなで協力していき
ましょう。

人に相談することは決してはずかしいことではありません。それはとてとても
大切なことです。いやなことがあったら、どんなに小さなことでも、人をたより、
相談してください。

けんきょういくいいんかい だれひとり と のこ
県教育委員会は、誰一人取り残すことなく、
みな あんしん がっこうせいかつ おく
皆さんが安心して学校生活を送れるよう
いじめをしない、いじめをさせない学校づくりに取り組んでいきます

『熊本県電話相談窓口一覧（令和5年度版）』

（熊本県教育委員会 HP より）

https://www.pref.kumamoto.jp/uploaded/life/79276_92750_misc.pdf



令和5年10月

熊本県 教育長 白石 伸一