

**記入例**

# わたしの時間わり

(4)年 名前(大川 かな)

※自分で一日の生活を計画してすごしてみましよう。

学習は、下のようにくふうすると楽しくできますよ。

読書・漢字・日記→国語      計算・図形をかく→算数      お絵かき・ぬり絵→図工  
なわとび・ジョギング→体育      都道府県調べ・特産品調べ→社会

1 計画をつくった期日                      3月(11)日(月)曜日

2 計画を行う期日                          3月(11)日(月)曜日

### 3 今日の予定とふりかえり

自学ノートへの取組のときは、教科に「自学」と入れてください。

時間は、10分など何分でもよいです。

おうちの手伝いも入れていいです。

	予定の時間と教科	取り組んだこと
1時間目	(9)時(0)分～(9)時(15)分<国語>	日記、音読
休み時間	(9)時(15)分～(9)時(25)分	
2時間目	(9)時(25)分～(9)時(45)分<算数>	計算
休み時間	(9)時(45)分～(10)時(0)分	
3時間目	(10)時(0)分～(10)時(55)分<体育>	なわとび
休み時間	(10)時(55)分～(11)時(5)分	
4時間目	(11)時(5)分～(11)時(35)分<読書>	車の色は空の色
昼ごはん	(12)時(0)分～(12)時(40)分	
昼休み	(1)時(0)分～(1)時(15)分	さんぼ
5時間目	(15)時(0)分～(15)時(20)分<手伝>	せんたくたたみ

ふりかえり

計算練習は、ネットの学習サイトでやって楽しかった。  
なわとびをしていたら、校長先生に声をかけられてうれしかった。