

**高学年**

# わたしの時間割

( )年 名前 ( )

※自分で一日の生活を計画して過ごしてみましよう。

学習内容は、下ののように工夫すると楽しくできますよ。

読書・漢字・日記→国語      図形を描く→算数      お絵かき→図工  
なわとび・ジョギング・→体育      おやつ作り・せんたく物たたみ→家庭

**1 計画をつかった期日**                      3月 ( ) 日 ( ) 曜日

**2 計画を行う期日**                         3月 ( ) 日 ( ) 曜日

**3 今日の予定と振り返り**

自学ノートへの取組のときは、教科に「自学」と入れてください。

	予定の時間と教科	取り組んだこと
1 時間目	( ) 時 ( ) 分～( ) 時 ( ) 分< >	
休み時間	( ) 時 ( ) 分～( ) 時 ( ) 分	
2 時間目	( ) 時 ( ) 分～( ) 時 ( ) 分< >	
休み時間	( ) 時 ( ) 分～( ) 時 ( ) 分	
3 時間目	( ) 時 ( ) 分～( ) 時 ( ) 分< >	
休み時間	( ) 時 ( ) 分～( ) 時 ( ) 分	
4 時間目	( ) 時 ( ) 分～( ) 時 ( ) 分< >	
昼ごはん	( ) 時 ( ) 分～( ) 時 ( ) 分	
昼休み	( ) 時 ( ) 分～( ) 時 ( ) 分	
5 時間目	( ) 時 ( ) 分～( ) 時 ( ) 分< >	

振り返り