

高学年

わたしの時間割

()年 名前 ()

※自分で一日の生活を計画して過ごしてみましよう。

学習内容は、下ののように工夫すると楽しくできますよ。

読書・漢字・日記→国語 図形を描く→算数 お絵かき→図工
なわとび・ジョギング・→体育 おやつ作り・せんたく物たたみ→家庭

1 計画をつかった期日 3月 () 日 () 曜日

2 計画を行う期日 3月 () 日 () 曜日

3 今日の予定と振り返り

自学ノートへの取組のときは、教科に「自学」と入れてください。

	予定の時間と教科	取り組んだこと
1 時間目	() 時 () 分～() 時 () 分< >	
休み時間	() 時 () 分～() 時 () 分	
2 時間目	() 時 () 分～() 時 () 分< >	
休み時間	() 時 () 分～() 時 () 分	
3 時間目	() 時 () 分～() 時 () 分< >	
休み時間	() 時 () 分～() 時 () 分	
4 時間目	() 時 () 分～() 時 () 分< >	
昼ごはん	() 時 () 分～() 時 () 分	
昼休み	() 時 () 分～() 時 () 分	
5 時間目	() 時 () 分～() 時 () 分< >	

振り返り

--