中学年

わたしの時間わり

（　）年　名前（　　）

※自分で一日の生活を計画してすごしてみましょう。
　学習は、下のようにくふうすると楽しくできますよ。

読書・漢字・日記→国語　　計算・図形をかく→算数　　お絵かき・ぬり絵→図工 なわとび・ジョギング→体育　　都道府県調べ・特産品調べ→社会

1　計画をつくった期日　　３月（　　）日（　）曜日

2　計画を行う期日　　３月（　　）日（　）曜日

3　今日の予定とふりかえり

自学ノートへの取組のときは、教科に「自学」と入れてください。

	予定の時間と教科	取り組んだこと
１時間目	（　　）時（　　）分～（　　）時（　　）分＜　　＞	
休み時間	（　　）時（　　）分～（　　）時（　　）分	
２時間目	（　　）時（　　）分～（　　）時（　　）分＜　　＞	
休み時間	（　　）時（　　）分～（　　）時（　　）分	
３時間目	（　　）時（　　）分～（　　）時（　　）分＜　　＞	
休み時間	（　　）時（　　）分～（　　）時（　　）分	
４時間目	（　　）時（　　）分～（　　）時（　　）分＜　　＞	
昼ごはん	（　　）時（　　）分～（　　）時（　　）分	
昼休み	（　　）時（　　）分～（　　）時（　　）分	
５時間目	（　　）時（　　）分～（　　）時（　　）分＜　　＞	

ふりかえり