

低学年

ぼくの、わたしの時間わり

()年 なまえ ()

おうちの方へ

お子さんといっよに相談しながら、一日の生活の計画を考えてみてください。内容は、下のよう柔軟に考えられてください。

どくしょ・かん字・日記→こくご たしざん・ひきざん・かずかぞえ→さんすう
 おえかき・ぬりえ→ずこう なわとび・さんぽ・元気アップたいそう→たいいく
 せんたくたたみ・げんかんそうじ・ふろそうじなどおてつだい→せいかつ

<きょうの時間わり>

3月 ()日 ()よう日

	よてい時間ときょうか	したこと
1時間目	()時()分～()時()分< >	
休み時間	()時()分～()時()分	
2時間目	()時()分～()時()分< >	
休み時間	()時()分～()時()分	
3時間目	()時()分～()時()分< >	
休み時間	()時()分～()時()分	
4時間目	()時()分～()時()分< >	
昼ごはん	()時()分～()時()分	
昼休み	()時()分～()時()分	
5時間目	()時()分～()時()分< >	

ふりかえり