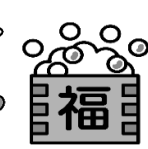




2月 こんだてひょう



令和3年度

御船町学校給食センター

ひ	よう	しゅしょく	ぎゅうにゅう	おかず	ざいりょう			エネルギーたんぱく質
					ねつやちからになる(黄)	ちやくくやほねになる(赤)	からだのちょうしをととのえる(緑)	
1	か	パインパン		根菜シチュー グリーンエッグサラダ	パインパン さとも あぶら アーモンド さとう	ぎゅうにゅう とりにく チーズ たまご	にんじん たまねぎ だいこん れんこん はくさい チンゲンサイ ブロッコリー きゅうり キャベツ	602 23.0
2	すい	麦ごはん		つみれ汁・節分豆 いわしのみぞれ煮 ほうれん草のおかかあえ	こめ むぎ さとう	ぎゅうにゅう つみれ せつぶんまめ だし(かつおぶし・こんぶ) とうふ いわしみぞれに かつおぶし	えのきたけ はくさい たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう	623 29.2
3	もく	ココアパン		カレーうどん からいもマッシュサラダ チーズ	ココアパン うどん あぶら さつまいも マヨネーズ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ スキムミルク チキンハム	にんじん もやし たまねぎ たら にんにく きゅうり しょうが	667 24.4
4	きん	麦ごはん		厚揚げのみそ煮 切干大根の酢の物 味付けのり	こめ むぎ さとも こんにやく さとう ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく みそ とりにく のり	にんじん だいこん しいたけ きぬさや しょうが きりぼしだいこん きゅうり	642 24.7
7	げつ	麦ごはん		馬汁 さばの塩焼き ひじきの煮物	こめ むぎ さとも こんにやく あぶら さとう	ぎゅうにゅう ばにく とうふ みそだし(いりこ) さば ひじき あぶらあげ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ しょうが いんげん	629 29.5
8	か	食パン		ポトフ いちごジャム キッシュ 大豆のサラダ	しょくパン じゃがいも さとう マヨネーズ	ぎゅうにゅう ウィンナー だいず たまご チーズ ベーコン	にんじん だいこん たまねぎ キャベツ ブロッコリー トマト きゅうり コーン ほうれんそう	600 27.6
		給食×図書 ～コラボメニュー～						
9	すい	ハヤシライス (麦ごはん)		ハヤシルウ シーフードサラダ りんご	こめ むぎ さとう オリーブゆ りんご	ぎゅうにゅう きゅうにく えび いか わかめ	たまねぎ にんじん えだまめ しめじ トマト りんご にんにく きゅうり キャベツ	657 24.8
10	もく	キムチごはん		スーミータン ぎょうざ ごま酢あえ	こめ さとう ごまあぶら あぶら はるさめ でんぷん ごま	ぶたにく きゅうにゅう ベーコン たまご ぎょうざ ちりめん	キムチ たら コーン にんじん たまねぎ ねぎ もやし きゅうり	667 25.1
14	げつ	麦ごはん		マーボー豆腐 バンバンジーサラダ バレンタインデザート	こめ むぎ さとう でんぷん ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう とうふ だいず ぶたにく みそ とりにく	しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ しょうが もやし にんにく きゅうり キャベツ	638 28.4
15	か	フルツクリムサンド (コッパパン フルツクリム)		ポークビーンズ ほうれん草ソテー	コッパパン さとう あぶら バター じゃがいも	なまクリーム きゅうにゅう だいず ぶたにく ベーコン	レモン みかん パイン もも いちご たまねぎ にんじん にんにく えだまめ ほうれんそう キャベツ コーン	686 27.0
16	すい	麦ごはん		けんちん汁 魚の和風ソース 即席漬	こめ むぎ こんにやく あぶら でんぷん さとう ごま	ぎゅうにゅう とりにく とうふ だし(いりこ) ホキ あおのり こんぶ	にんじん ごぼう だいこん ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり	634 28.7
17	もく	牛丼 (麦ごはん)		大根のみそ汁 牛丼の具 いきなり団子	こめ むぎ しらたき さとう	ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ とうふ みそ きゅうにく だし(いりこ)	だいこん にんじん こまつな たまねぎ ねぎ しめじ	653 25.7
18	きん	生姜の里ごはん		トマトかき玉汁 ちくわのマヨサラダ くだもの 果物	こめ むぎ こんにやく さとう でんぷん あぶら マヨネーズ	ベーコン あぶらあげ たまご ぎゅうにゅう だし(かつおぶし) ちくわ	にんじん しょうが えだまめ トマト たまねぎ ほうれんそう えのきたけ キャベツ きゅうり くだもの	605 27.1
		ふるさとくまさんデー ～八代地域～						
21	げつ	麦ごはん		馬すじ入りおでん きくらげの酢の物 納豆	こめ むぎ さとも こんにやく さとう	ぎゅうにゅう ばにく ちくわ うずらたまご がんもどき なっとう こんぶ だし(かつおぶし)	だいこん にんじん きくらげ きゅうり キャベツ	609 28.4
22	か	食パン		冬野菜スープ 白身魚フライ れんこんのサラダ	しょくパン あぶら ごま マヨネーズ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく しろみざかな フライ ツナ	はくさい にんじん だいこん たまねぎ こまつな ブロッコリー れんこん きゅうり	632 28.1
24	もく	食パン		トマトクリームスパゲティ でこぼんサラダ マーシャルビーンズ	しょくパン スパゲティ バター あぶら さとう	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく なまクリーム ハム マーシャルビーンズ	たまねぎ しめじ トマト パセリ にんじん にんにく でこぼん きゅうり キャベツ	659 23.0
25	きん	カレーライス (麦ごはん)		ポークカレールウ 豆腐サラダ	こめ むぎ じゃがいも さとう ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ちりめん	たまねぎ にんじん りんご にんにく キャベツ しょうが ほうれんそう きゅうり	652 21.5
28	げつ	麦ごはん		ワンタンスープ 酢鶏 ミニトマト	こめ むぎ ワンタン ごまあぶら でんぷん あぶら さとう	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく	もやし にんじん たまねぎ チンゲンサイ きくらげ たけのこ ピーマン トマト ねぎ	679 23.1

※献立・材料・実施の有無は都合により変更する場合があります

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、需要が減少している御船町の馬肉を食べて応援しようと、御船町から毎月馬肉をいただきます。今月は7日(月)の「馬汁」と21日(月)の「おでん」に使います。しっかり味わい感謝して食べましょう。

