

<保護者の方へ>

健康診断など保健関係の日程についてお知らせします

日程	内容	対象	お知らせ	
6月	22日(月) ～ 昼休み	視力・聴力の再検査	再検査者 未検査者	・結果は後日お知らせします。
	26日(金)			
	24日(水)	「ぐっすりすいみん」提出	全員	・忘れずに!
	24日(水) 14:00～	眼科検診	全員	
	26日(金)	スクールカウンセラー来校	希望者等	・保護者の方もどうぞ
	29日(月)	「歯みがきビンゴ」提出	全員	・忘れずに!
7月	2日(木)	ぎょう虫卵検査提出	1～3年生	・30日(火)に配付 ・1日(水)、2日(木)朝採取してください。
	7日(火)			
	9日(木) 昼休み	検尿(一次)提出	全員	・6日(月)に配付
	10日(金) 昼休み	色覚検査	4年生希望者	・結果のお知らせは 全員に配付します。
	10日(金)	色覚検査	5年生希望者	
	10日(金)	スクールカウンセラー来校	希望者等	・お気軽にどうぞ
	16日(木) 13:30～	歯科検診	全員	・歯みがきしっかり!
21日(火)	検尿(二次)提出	該当者のみ	・20日(月)に配付	

健康診断等実施が遅くなりましたが、少しずつ入れていきます。密にならないように気をつけながら実施していきます。結果はすべての検診等が終わり次第、「けんこうカード」に記入し持ち帰らせていただきますので、ご確認ください。ただし、受診や治療が必要なものに関しては、対象者に「結果のお知らせ」(治療のお願いの用紙)を配付します。

上記以外に「内科検診」が残っていますが、まだ未定です。できるだけ1学期中に日程を組みたいと思っています。検尿等、おうちでの声かけが必要なものもありますので、よろしく願います。

熱中症対策・紫外線対策について

暑くなり、熱中症や紫外線が心配な時期になってきました。学校では、帽子をかぶる、木陰を利用する、必ず活動の際にはこまめな休憩と「給水タイム」を設ける(飲んだか確認)、「WBGT(暑さ指数)」を確認して活動するなど対策を行っているところです。保護者の方へは、以下のことをお願いいたします。

① 帽子と水筒を持ってくる

② 下着を着るようにする(汗を吸って冷涼効果があります)

※ 日焼け止めクリームは必要に応じ、家で塗ってくる。ただし、プールがある日は使用せず、長袖の水着で対応する。(その他、何かある場合には担任にご相談ください)

