



## 野口会長が「ぐっすりすいみん週間」の取組を発表！



1月26日(土)の午後、カルチャーセンターにて「御船町青少年健全育成大会 PTA 連絡協議会研修会」があり、野口潤二 PTA 会長が本校 PTA 活動の取組を発表されました。「スマホ・ゲーム・タブレット依存症を未然に防止する PTA 一体の取組」というタイトルで、本校児童の健康課題である①スマホ、ゲーム、タブレットの利用時間の長さ、②就寝時刻の遅さの改善に向けて、学校と保護者が一体となって取り組んだ「ぐっすりすいみん週間」の取組を発表されました。

## 「学校と保護者、保護者間の距離も益々近づきました」



### 【発表内容から抜粋】

- ①子どもたちが「スマホ・ゲーム・タブレット」の利用時間や就寝時刻を記録し、実態に向き合うことで、生活改善を図ろうとする意識が確実に高まって、生活改善に効果を上げています。
- ②共通の目標に向かって継続的に行ったこの取組を通して、学校と保護者、また保護者間の距離も益々近づいたように感じました。