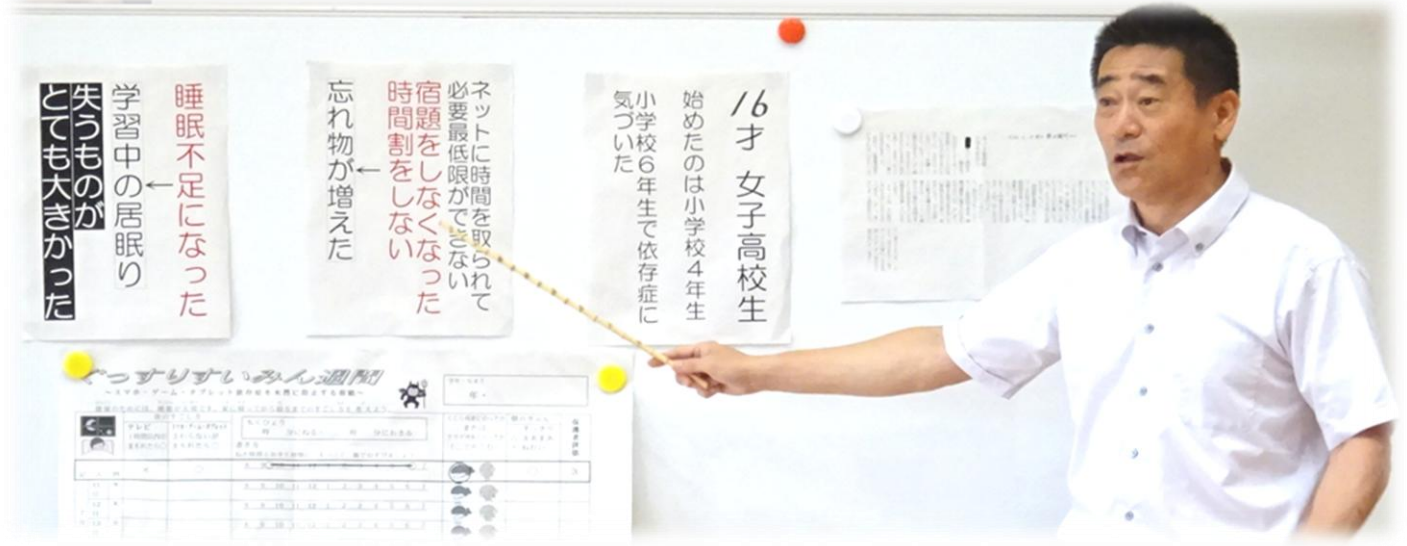


学び合い コミュニティ・スクール通信



七滝中央小学校だより 第100号
平成30年7月18日(水)
大竹 紳一郎 (校長)

「第1回学校保健委員会」を開催しました。



7月8日(日)に第1回学校保健委員会を開催しました。PTA三役、各学年委員長と学校歯科医の入江英仁先生、町保健師の日高梨沙さんにも参加していただき、「スマホ、ゲーム、タブレット依存症を未然に防止する取組」等について、児童の健康課題解決のための話し合いを行い、参加者の理解を深めることができました。

ぐっすりすいみん週間
～スマホ・ゲーム・タブレット依存症を未然に防止する取組～

学年・なまえ
年・

記入例	夜の過ごし方		もくひょう		くじら列車にのったか		朝のきぶん		保護者評価							
	テレビ1時間以内がまもれたら○	スマホ・タブレットがさわらないがまもれたら○	時 分	時 分	または	または	○ すっきり	△ まあまあ		× ねむい						
8月11日 水	○		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	○	3
12日 木			8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7		
13日 金			8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7		
14日 土			8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7		
15日 日			8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7		
16日 月			8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7		
17日 火			8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7		

かんそう おうちの人から 先生から

※ 保護者評価欄は数字で評価してください。(できた4 どちらかというとき3 どちらかというときできなかった0)毎日チェックして親子で話し合います。
※ 1. 2年生は9時 3. 4年生は9時30分 5. 6年生は10時までの就寝で「くじら列車」に乗れます。遅く



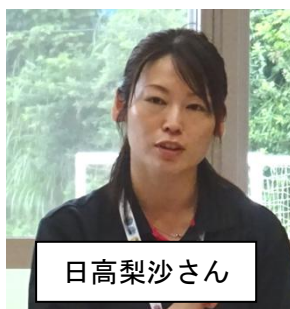
スマホ、ゲーム、タブレット依存症を未然に防止する取組として、「ぐっすりすいみん週間」シートを使用して、「一週間さわらないこと」をやってみることにしました。

本人の「やめようという意思の決定」ができることを目的にしていますが、そのためには、児童が睡眠等の『健康観』を理解し、ゲーム等以外の別の時間(親子でのふれあい、読書、趣味等)に『価値観』を見い出していけることが不可欠です。

学校、家庭、地域の方々に協力し、児童をしっかり育てていきたいと考えています。



入江英仁先生



日高梨沙さん