

さむぎの丘

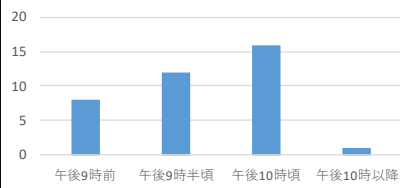
規則正しい生活を!

六月一日（月曜）から学校が本格的に再開して、約二ヶ月ほどがたちました。学校が再開して、しばらく経ってから「健康生活アンケート」の調査を行いました。約三ヶ月ほどの臨時休校期間もあり、基本的な生活習慣に乱れが見られる児童がいました。

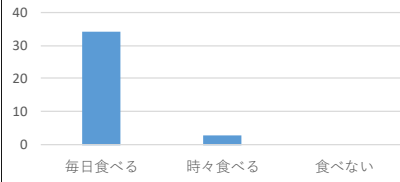
アンケート結果の一部を紹介します。①何時に寝ますか。の問いに対して三・四年生に十時頃、六年生に十時以降まで起きている児童が数名いました。

②朝ご飯を食べますか。の問いに対して、「時々食べない」児童が、数名いました。

① 何時に寝ますか？

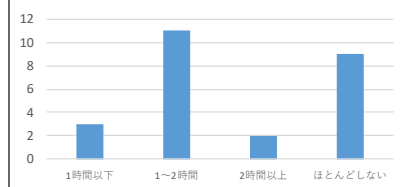


② 朝ご飯を食べますか？

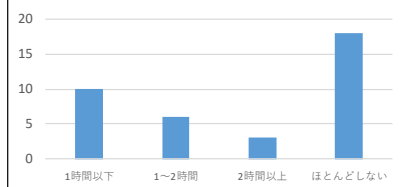


と、昨年のアンケートと比較すると、朝ご飯を食べたり、歯みがき

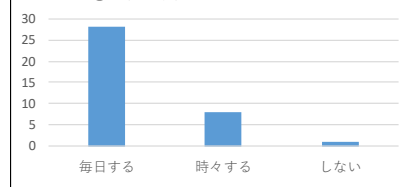
⑤ 1日のスマホ等の使用時間は？



④ 1日のゲーム時間は？



③ 夜の歯みがきをしますか？



朝食を摂らないと学習に気持ちは向かない。悪循環を生み出すこともあります。

③夜の歯みがきをしますか？

の問いに対して、七十五%の児童は歯みがきの定着ができています。が、二十五%の児童が定着できていません。

④1日のゲームの時間は？

の問いに対して、二時間以上ゲームをしている児童が、五・六年生に多くいました。

⑤1日のスマホ等の使用時間は？

の問いに対して、四・五年生以上の児童が、スマートフォン・タブレット等を使用している児童が、五・六年生に多くいました。

と、昨年のアンケートと比較すると、朝ご飯を食べたり、歯みがき

新型コロナウイルス対策

学校では、様々な場面を想定した感染予防対策を取っています。活動終了後の手洗いと「三密」ならないような対策を取っています。また、児童下校後は、教室の児童用机、椅子、ドアノブや照明スイッチなどを消毒しています。詳しいことは、ホームページに掲載していますのでご覧ください。

国からは、学校で使用する布マスクを二枚もらいまして、二回に分けて児童に持たせていますので、お知らせしておきます。



頑張ったプール掃除

七月九日（木曜）梅雨の時期でありましたが、午前中雨も上がり、プール掃除を行いました。全員、一生懸命にプールの壁や底に付いたコケを落としました。しかし、掃除の途中で、雷が鳴ってきたので、作業をやめることになりました。残った部分は、職員で掃除を行いましたので、七月中旬には、プールの開きができるようになります。今年のプールの開きには、新型コロナウイルス感染症予防のために学級毎にプールの開きを行い、水泳の授業を始めるようにしていきます。



皆さんへのお知らせ

学校のホームページには、児童の様々な活動を紹介したり、保護者向けに出した文書などを掲載したりしています。また、月の行事予定は、前の月の中旬頃には、確定した行事が載せられます。現在、五万六千ぐらいの閲覧数になっていきます。六万人目は、誰でもしょう