



令和4年9月1日 中南小 保健室

2学期がはじまりました

長いようで、あっという間の夏休みが終わり、2学期が始まりました。どんな夏休みを過ごしましたか？夏休みの思い出をたくさん聞かせてくださいね。

2学期を元気に頑張るために生活のリズムを整え、少しずつ体も心も2学期モードにしていきましょう。

感染予防の行動をつづけましょう

7月、8月は感染者数がとても多くなり、注意をしながらすごしていた夏休みだったと思います。

学校生活の中でも感染予防の行動を続けていきましょう。



・毎日の健康観察をお願いします

毎朝、検温、健康観察を行い健康カードに記録をしてください。
カードは毎日忘れずに提出してください。

・マスクの着用

学校生活では、マスクを着用します。

熱中症予防のため運動や外遊びの時は、マスクをはずして活動することもあります。なくしたり、汚れたり汗でぬれたりするかもしれませんので、予備のマスクを2～3枚準備しておきましょう。

・石けんでの手洗い、アルコール消毒の利用

こまめに手洗いをして、洗った後は自分のハンカチでふきましょう。



・距離をとって

くっつきすぎないようにおたがい注意をしてすごしましょう。

・症状があるときは・・・

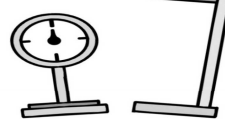
発熱やかぜ症状（せき、鼻水、のどの痛みなど）があるときは、登校しないでご家庭で様子を見ておいてください。症状によって、かかりつけの病院に連絡をして受診をされてください。

9/1の熊本県リスクレベルは2です。同居家族に、未診断の発熱などかぜ症状があるときも登校を控えて様子を見ておいてください。（出席停止扱いとなります。）

まだまだ
夏休みモードのあなたは...



身体測定



9月は、身長と体重測定を行います。夏休みでどのくらい成長したか楽しみですね。

～連絡～

・当面の間、学校でかぜ症状や熱があるときは、すぐに保護者の方に連絡をさせていただきます。感染予防のため、保健室で待機・休養する時間をできるだけ短時間にするため、なるべく早めのお迎えをお願いします。ご協力をお願いします。

・本人がPCR検査を受けるときや、同居のご家族が陽性と判定されたときは速やかに学校へ連絡をお願いします。

