

# 6月のほけんだより

令和4年6月16日 中南小 保健室

保健室にもプールからの元気な声が聞こえてきます。みんなが待ちに待ったプールの授業が始まりました。元気に安全に、水泳ができるように気をつけることをお知らせします。

## プールの前に、健康チェック

- 朝ごはんは食べてきましたか？
- 寝不足ではありませんか？
- 体の具合の悪いところはありませんか？
- 熱はありませんか？
- 手と足のつめは伸びていませんか？

治っていないケガ（出血がある。乾燥していない傷など）のときは参加できません。

耳や目の病気、皮膚の病気などで気になるところがある人は、病院でプールに入っているか相談をしておいてください。

登校前に必ずおうちの方による健康観察をお願いします。水泳がある日は、カードに参加できるかできないかを記入してください。記入されていないときや、カードを忘れたときは参加することができません。



体調で気になることがある人は先生に伝えましょう

☆感染症予防のため、帽子やタオル、ゴーグルの貸し借りや共用はしません。



## 夏に気をつけたい、子どもの病気

### プール熱 (咽頭結膜熱)

症状：発熱、のどの痛み、目の充血など

☆病院で診断を受けたら、出席停止になります。  
(症状がなくなってから2日を経過するまで)



### とびひ

原因：虫刺されや湿疹をかきむしったところが菌に感染して起る。

症状：皮膚に水ぶくれができて破けて赤くむけたような状態になる  
☆プールで症状が悪化したり、傷に触れることで他の人にうつったりするので治るまではプールに入ることができません。

### アタマジラミ

症状：頭のかゆみ  
髪の中の毛の中に、白い卵や成虫が見られる。

☆専用のシャンプーや、薬を使います。また、専用のくしを使って取り除きます。くし、タオル、帽子の貸し借りはしません。