



チャレンジ92

南阿蘇村立中松小学校

学校だより

令和2年11月26日第22号

発行 校長 松本 政子

まだまだ実りの秋です。

トロッコ列車に乗って(1.2年)



1.2年生がトロッコ列車に乗りました。中松駅で乗車し、高森駅までの往復でした。お天気もよく、けしきがきれいだったようです。いい風もふいていたようです。

持久走大会に向けて



朝から全員でらんらんタイム。大人も子どもも自分のペースで走っています。

そして、体育の時間は試走です。運動場からローソン方面への途中の折り返しとなりますが、行きは上り坂なのできつそうです。しかし、見学する子どもも少なく、本番に向け頑張っています。

いよいよ明日は本番です。自分の力が発揮できるようにしっかり応援したいと思います。めざせ!自己ベスト!!

くまもと早寝早起き

いきいきウィークの取組で、本村では9月1日から7日までの7日間の生活チェックを行いました。このチェックシートは、南阿蘇村の全児童生徒が自分の生活を振り返るための記録をつけたものです。ちょっと時間が経ってしまいましたが、1枚1枚見せてもらいました(77名中73名提出)。

メディアの時間を中心に起きた時刻、寝た時刻を記入してもらいました。その中で1ばん気になったのは、排便です。記録がない(未記入)のものが10名ほどあり、67名中、毎日排便があると答えた子どもは約半分でした。便秘は子どもの腹痛の原因の1つにも挙げられます。毎日同じ時間にトイレに行く習慣ができると体の調子も整うのではないかと思います。以前担任していたときに、給食の時間になるとトイレに行く子どもがいました。食事によって腸が動き出し、それが決まってお昼になっていたのです。それはそれで健康的であり、恥ずかしがらずにトイレに行くことができていたので良かったのですが、できれば、朝からすっきりしてくるといいなと思ったことでした。

また、休日にメディアに接している時間がとても長い児童が何人もいました。メディアは現代社会ではなくてはならないものになりつつあります。しかし、成長期の子どもたちの長時間の使用は心身の健康に影響する心配もあります。上手に付き合えるようになってほしいと思います。おうちの方の声かけをどうぞよろしくお願いします。

ふで箱の中身は

本校では、筆箱の中身についても全学年において共通した指導を行っています。

削った鉛筆(Bか2B)4~5本



よく消える消しゴム

赤青鉛筆

毎日の鉛筆削りも大切な学習の準備です。時々ふで箱の中身をチェックされてみてくださいね。(もちろん記名もお願いします。)

備えあれば憂いなし!



昨日、地震の避難訓練を行いました。休み時間でしたが、教室にいた子どもたちは、防災頭巾をかぶって上手に避難することができました。外にいた子どもたちも、身を低くするなど命を守る行動がとれていました。しっかりと練習することで、いざとなったときにも落ち着いて行動できることを目指しています。