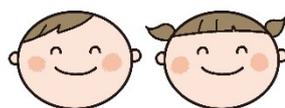


ほけんだより

にこにこ



令和2年5月21日
中松小学校 保健室
文責 たんない あかね

ねんせい ねんせい しんでんずけんさ
1年生・4年生は心電図検査があります！

がっこう はじ 学校が始まってすぐではありませんが、さっそく健康診断が始まります！

けんしん
◆検診について◆

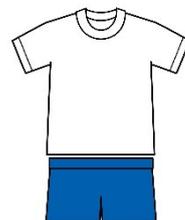
にちじ 日時 : 6月2日(火)

ばしょ 場所 : 保健室

じゅんぱん 順番 : 1年生女子 → 男子 → 4年生男子 → 女子

けんさしゃ 検査者 : 心臓検診センターの方々2~3名

じゅんびぶつ 準備物 : 体操服(忘れずに！)



ちゅうい
◆こんなことに注意しよう◆

- 前日は、必ずお風呂に入り体を清潔に保ちましょう。
- ろうかで待っている時は、静かにしましょう。

しんでんずけんさ う かた
◆心電図検査の受け方◆

- 上半身裸でベッドに寝ます。
- むね・左右の手首と足首に電極を付けられます。
- からだの力を抜いてリラックスします。
- からだを動かしたり、おしゃべりをしたりせず
じっとしていれば約1分で終わります。



かんせんよぼうたいさく
※感染予防対策

- ・検診前後の手洗い、手指消毒 ・検査者のマスク着用
- ・換気(プライバシー保護の観点から、可能な範囲)
- ・検査場所に入れる人数を少なくする など

●**保護者のみなさまへ**●

しんでんずけんしんもんしんひょう ていしゅつとう
心電図検診問診票の提出等、大変お世話になりました。

けんさご すうしゅうかんいなきんしん けんさけっか がっこう とど
検査後、数週間以内には検診センターより検査結果が学校へ届きます。

せいみつけんさ ひつよう はんだん じどう こべつ れんらく
精密検査が必要だと判断された児童につきましては、個別で連絡させて
いただきます。

また、せいみつけんさ ふよう はんだん じどう しんぱい てん
精密検査が不要と判断された児童につきましても、ご心配な点な
どありましたらえんりよ れんらく ねが
ご遠慮なくご連絡ください。よろしくお願いたします。



てあら 手洗いのあと、なぜハンカチでふくひつよう
必要があるの？

ふく て
服で手をふく



しぜん
自然かんそう



かみ て
髪で手をふく



こんな
かた ひと
ふき方の人
いませんか？

ふく かみ て
服や、髪で手をふいたり、手を
ぶらぶらさせてかわかしたり
すると、ふく かみ くうき なか
服や髪、空気の中にあるウイルスが、あらったばかり
のきれいな手についてしま
います。

て
手をあらったあとは、きれいな
ハンカチでふきましょうね。

すいとうについて

らいしゅう な どうこう はず
来週から、慣らし登校が始まり、おにぎりとすいとうを持参する日がありま
す。また、ねっちゅうしやうよぼう すいぶんほきゆう
熱中症予防のため水分補給をこまめにおこなうので、すいとうが
ひつよう
必要になります。決まりを守ってただ すいぶんほきゆう
正しい水分補給をしましょう。

みず ちゃ
すいとうの中身は**水**か**お茶**です！

すいとうはまいにち せいけつ あたら
すいとうは毎日あらって清潔にし、新しい
ものを入れましょう。そのままにしておくと、
ざつきん はんしよく
雑菌やカビが繁殖してしまいます。

