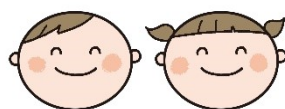


ほけんだより

にこにこ



令和2年5月21日  
中松小学校 保健室  
文責 たんない あかね

ねんせい ねんせい しんでんずけんさ  
**1年生・4年生は心電図検査があります！**

がっこう はじ 学校が始まってすぐではありますが、さっそく健康診断が始まります！

けんしん  
◆検診について◆

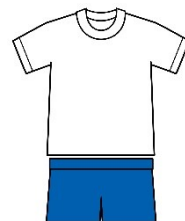
にちじ 日時 : 6月2日(火)

ばしょ 場所 : 保健室

じゅんぱん 順番 : 1年生女子 → 男子 → 4年生男子 → 女子

けんさしゃ 検査者 : 心臓検診センターの方々2~3名

じゅんびぶつ 準備物 : 体操服(忘れずに！)



ちゅうい  
◆こんなことに注意しよう◆

- 前日は、必ずお風呂に入り体を清潔に保ちましょう。
- ろうかで待っている時は、静かにしましょう。

しんでんずけんさ う かた  
◆心電図検査の受け方◆

- 上半身裸でベッドに寝ます。
- むね・左右の手首と足首に電極を付けられます。
- からだの力を抜いてリラックスします。
- からだを動かしたり、おしゃべりをしたりせず  
じっとしていれば約1分で終わります。



かんせんよぼうたいさく  
※感染予防対策

- ・検診前後の手洗い、手指消毒 ・検査者のマスク着用
- ・換気(プライバシー保護の観点から、可能な範囲)
- ・検査場所に入れる人数を少なくする など

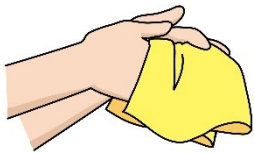
●**保護者のみなさまへ**●

しんでんずけんしんもんしんひょう ていしゅつとう  
心電図検診問診票の提出等、大変お世話になりました。

けんさご すうしゅうかんいなきんしん けんさけっか がっこう とど  
検査後、数週間以内には検診センターより検査結果が学校へ届きます。

せいみつけんさ ひつよう はんだん じどう こべつ れんらく  
精密検査が必要だと判断された児童につきましては、個別で連絡させて  
いただきます。

せいみつけんさ ふよう はんだん じどう しんぱい てん  
また、精密検査が不要と判断された児童につきましても、ご心配な点な  
どありましたら遠慮なくご連絡ください。よろしくお願いいたします。



てあら 手洗いのあと、なぜハンカチでふく必要があるの？

ふく て  
服で手をふく



しぜん  
自然かんそう



かみ て  
髪で手をふく



こんな  
かた ひと  
ふき方の人  
いませんか？

ふく かみ て  
服や、髪で手をふいたり、手を  
ぶらぶらさせてかわかしたり  
すると、服や髪、空気の中にい  
るウイルスが、あらったばかり  
のきれいな手についてしま  
います。

て  
手をあらったあとは、きれいな  
ハンカチでふきましょうね。

**すいとうについて**

らいしゅう な どうこう はず  
来週から、慣らし登校が始まり、おにぎりとすいとうを持参する日がありま  
す。また、ねっちゅうしょうよぼう すいぶんほきゅう  
熱中症予防のため水分補給をこまめにおこなうので、すいとうが  
ひつよう  
必要になります。決まりを守って正しい水分補給をしましょう。

みず ちゃ  
すいとうの中身は**水かお茶**です！

まいにち せいけつ あたら  
すいとうは毎日あらって清潔にし、新しい  
ものを入れましょう。そのままにしておくと、  
ざっきん はんしよく  
雑菌やカビが繁殖してしまいます。

