

# 冬休みのくらし

上天草市立中北小学校

保護者の皆様へお願いします。いよいよ冬休みが始まります。

始業式の日、子どもたちが元気に登校できるように、学校では次のことを指導しています。

## 生 活 きまり正しく～きまりを守る習慣～



- 朝10時までは、自分の家で過ごしましょう。
- 午後5時の放送で帰りはじめ、午後5時30分までには、家に帰り着くようにしましょう。
- 遊びに出かけるときは、「誰と」「どこへ」「何時ごろ帰る」を家の人に伝えましょう。
- お金や物（ゲーム、カードなど）の貸し借りや交換はしません。

## 安 全 きまり正しく～安心・安全習慣～

- 横断歩道を渡るときは、車が止まったのを確認して、手を挙げて渡ります。
- 自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶります。道路を横切るときは、横断歩道のあるところを押してから渡りましょう。
  - 1、2年生は家の近くや公園などの安全な場所で乘ります。
  - 3年生以上は、校区内は子どもたちだけでも乗れます。安全な乗り方をしましょう。
- ※家の敷地外等で、自転車を乗る場合は、「自転車保険加入」「ヘルメット着用」が必要です。
- きけんな遊び（火遊び、花火、エアーガンなど）はしません。
- 川や海、ゲームセンター、カラオケボックス等へは大人の人と一緒に行きましょう。用水路には近づきません。
- 知らない人には絶対についていきません。こわいと思ったら、近くの建物ににげます。そして、すぐに家人や学校に知らせましょう。
- スマートフォン（携帯電話）、タブレット、ゲームなどは、家でルールを決めて使います。



くまもと携帯電話・スマートフォンの利用5か条 ※裏面「私たちのネット利用のルール」

第1条「約束しよう！夜10時から朝6時までは使わない」

第2条「設定しよう！フィルタリングは当たり前」

第3条「尊重しよう！画面の向こうの相手のこと」

第4条「判断しよう！知らせていいこと悪いこと」



## 第5条 「」

※第5条は、おうちの人と一緒に考えましょう！

## 健 康 たくましく～基本的生活習慣～

- 毎日、早寝・早起きをして、朝ご飯を食べて、規則正しい生活をしましょう。
- 感染症予防（うがい、手洗い、換気など）をしましょう。
- 歯や目の治療がまだの人は、早めに治療を済ませましょう。

## その他

- 事故や事件にあったときは、学校に連絡をしてください。
- 心配ごとや悩みごと、困ったことがあったらいつでも学校に相談してください。

### 緊急連絡先

0964-56-0149 【中北小学校】

★通常日 8:15～16:45 ・・・・・ 職員による対応

★休日、16:45以降の緊急時 ・・・・・ 留守番電話による対応、0969-56-1111【教育委員会 代表】

★学校閉庁日（12/27～1/4）・・・・・ 留守番電話による対応、0969-56-1111【教育委員会 代表】

※留守番電話の通話記録は担当者につながるようになっています。

～ 大ケガを伴う事故等発生の際には、必ずご連絡ください～

このきまりは、中北小学校、中南小学校、登立小学校、上小学校、維和小学校、湯島小・中学校、大矢野中学校の先生で話し合って決めた統一したルールです。きちんと守りましょう！

# 私たちのネット利用のルール

令和3年改訂版

上天草市児童会・生徒会



## ★自分や友だちの命を守ろう

- ①個人情報を載せない。  
(名前・住所・写真・電話番号・ID・学校名・パスワード・アドレス等)
- ②面識のない人とやりとりをしない。

## ★自分や友だちの心を守ろう

- ①相手のことを考える。  
友だちを傷つけない言葉遣いをしよう。  
その場にいない友だちを思いやる心をもとう。

## ★自分や友だちの時間を守ろう

- ①友達の時間や立場を考えよう
- ②時間を決める。
  - ・使用時刻(小学生：9時まで 中学生：10時まで)
  - ・使用時間(小学生：1時間まで 中学生：2時間まで)
  - ・寝る1時間前までには使用をやめる。

## 決めよう！我が家のルール！

- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

(例) 学校には持って行きません。  
週に1日は”ノー・スマホ・デー”にします。  
ネットで知り合った人と絶対に会いません。  
午後9時になったら親に預けます。  
困ったときはすぐに相談します。 等

