

# 夏休みのくらし

上天草市立中北小学校

保護者の皆様へお願いします。いよいよ楽しい夏休みが始まります。

始業式の日、子どもたちが元気に登校できるように、学校では次のことを指導しています。



## 生活 きまり正しく～きまりを守る習慣～

- 1 朝10時までは、自分の家で過ごしましょう。
- 2 午後6時の放送で帰りはじめ、午後6時30分までには、家に帰り着くようにしましょう。
- 3 遊びに出かけるときは、「誰と」「どこへ」「何時ごろ帰る」を家の人に伝えましょう。
- 4 お金や物（ゲーム、カードなど）の貸し借りや交換はしません。

## 安全 きまり正しく～安心・安全習慣～

- 5 横断歩道を渡る時は、車が止まったのを確認して、手を挙げて渡ります。
- 6 自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶります。道路を横切るときは、横断歩道のあるところを押してから渡りましょう。
  - ・1、2年生は家の近くや公園などの安全な場所で乗ります。
  - ・3年生以上は、校区内は子どもたちだけでも乗れます。安全な乗り方をしましょう。

※家の敷地外等で、自転車に乗る場合は、「自転車保険加入」「ヘルメット着用」が必要です。
- 7 きけんな遊び（火遊び、花火、エアガンなど）はしません。
- 8 川や海、ゲームセンター、カラオケボックス等へは大人の人と一緒に行きましょう。用水路には近づきません。
- 9 海で泳ぐときは、海水浴場など整備されたところで泳ぎましょう。港や堤防で泳ぎません。
- 10 知らない人には絶対についていきません。怖いと思ったら、近くの建物ににげます。そして、すぐに家の人や学校に知らせましょう。
- 11 スマートフォン（携帯電話）、タブレット、ゲームなどは、家でルールを決めて使います。



### くまもと携帯電話・スマートフォンの利用5か条

- 第1条「約束しよう！夜10時から朝6時までには使わない」
- 第2条「設定しよう！フィルタリングは当たり前」
- 第3条「尊重しよう！画面の向こうの相手のこと」
- 第4条「判断しよう！知らせていいこと悪いこと」



### 第5条「

※第5条は、おうちの人と一緒に考えましょう！

## 健康 たくましく～基本的生活習慣～

- 11 毎日、早寝・早起きをして、朝ご飯を食べて、規則正しい生活をしましょう。
- 12 熱中症に気をつけましょう。（外で遊ぶときは、帽子と水分補給を忘れずに）
- 13 歯や目の治療がまだの人は、早めに治療を済ませましょう。

## その他

- 14 事故や事件にあったときは、学校に連絡をしてください。
- 15 心配ごとや悩みごと、困ったことがあったらいつでも学校に相談してください。



### 緊急連絡先

**0964-56-0149 【中北小学校】**

★通常日 8:15～16:45 ……職員による対応

★休日、16:45以降の緊急時 ……留守番電話による対応、0969-56-1111【教育委員会 代表】

★学校閉庁日 ……留守番電話による対応、0969-56-1111【教育委員会 代表】  
(8/12～8/15)

※留守番電話の通話記録は担当者につながるようにになっています。

～ 大ケガを伴う事故等発生の際には、必ずご連絡ください ～

**このきまりは、中北小学校、中南小学校、登立小学校、上小学校、維和小学校、湯島小・中学校、大矢野中学校の先生で話し合っ**