

大矢野っ子のかがやき







保護者の皆様

主体的に未来を切り拓く子どもを育成するために、「大矢野っ子のかがやき」を作成しました。保育園、小学校、中学校でも取り組んでまいりますので、各ご家庭で掲示等されてご活用いただけると幸いです。
よろしくお願いいたします。

令和6年度 保小中連携つなぎ部会

目標：「整った生活習慣のもと元気に活動する大矢野の子ども」

今年度の重点取組項目は、「睡眠と生活」です。

	未就学児	小・低学年 (1・2年)	小・中学年 (3・4年)	小・高学年 (5・6年)	中学生
あいさつ	○だれにでもあいさつをしましょう。	○元気に明るいあいさつをしましょう。	○進んで気持ちのよいあいさつをしましょう。	○時と場に応じた明るいあいさつをしましょう。	○時と場に合わせて、あいさつや会釈をしましょう。
返事	○名前を呼ばれたら大きな声で「はい」と言いましょう。	○相手の目を見て、大きな声で返事をしましょう。	○「はい」「いいえ」をはっきり伝えるように言いましょう。	○周囲を見て、場に応じた返事をしましょう。	○相手を見て、相手に合わせた的確な返事をしましょう。
食事	朝食を毎日とりましょう。				
	○「いただきます」「ごちそうさま」をしましょう。 ○はしは正しく持ちましょう。 ○栄養バランスのとれた朝食をとりましょう。		○食後に食器を洗い場に持っていくなどの手伝いをしましょう。 ○3品〔主食、主菜、副菜〕以上とりましょう。		○調理や配膳の手伝いをしましょう。 ○3品〔主食、主菜、副菜〕以上とりましょう。
睡眠 と 生活	午後9時までに就寝	午後9時までに就寝	午後10時までに就寝	午後10時までに就寝	午後11時までに就寝
	○規則正しい生活リズムをつくりましょう。	○規則正しい生活ができるようにしましょう。	 ○自分で起きましょう。 ○規則正しい生活の習慣化を図りましょう。	○自分で起きましょう。 ○規則正しい生活の習慣化を図りましょう。	○自分で計画を立て、規則正しい生活の習慣化を図りましょう。
ゲーム・スマートフォン・タブレットPCは、お家の人とルールを決めて使いましょう。					
児童生徒のためのくまもと携帯電話・スマートフォンの利用5か条 					
①「約束しよう！夜10時から朝6時までは使わない」 ②「設定しよう！フィルタリングは当たり前」 ③「尊重しよう！画面の向こうの相手のこと」 ④「判断しよう！知らせていいこと悪いこと」 ⑤「 」(私の1か条)					
					
学び方	学習時間	学年×10分+10分程度は学習しましょう。			○自分の目標(進路)を明確にもち、計画的に学習に取り組みましょう。決めたことは最後までやりとげましょう。
	学び	 小1・・・10～20分程度 小2・・・20～30分程度	小3・・・30～40分程度 小4・・・40～50分程度	小5・・・50～60分程度 小6・・・60～70分程度	○進路を意識して、毎日の宿題や自主学習に取り組みましょう。
	読書他	○絵本に興味をもち、読み聞かせに親しみましょう。	○忘れ物をしません。(前日のうちに翌日の準備をします。)	○計画的に宿題と自主学習に取り組みましょう。	○忘れ物をしません。(前日準備、当日確認を徹底します。)
	心と行動	○「ありがとう」を言いましょう。 ○「自分の思い」を大切にしましょう。	○読み聞かせに親しみましょう。 ○いろいろな本を読みましょう。	○読書の時間をつくりましょう。 	○生き方や感性を高めるために、様々なジャンルの本を読みましょう。
			○「夢やめあて」をもちましょう。 ○「考える」ことを大切にしましょう。	○「夢や目標」「感謝の心」をもち、考えて行動ができるようにしましょう。	○夢の実現に向けた努力をしましょう。 ○感謝の気持ちをもち、社会に貢献できる人になりましょう。