

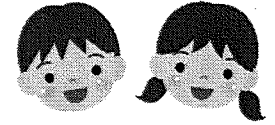
せいかつ いきいき生活シート

ねん
年

くみ
組

ばん
番

なまえ
名前



せいかつしゅうかん ととの げんき す にちゅうこうくすべ がっこう とりくみ
生活習慣を整えて、元気に過ごしましょう！！ 二中校区全ての学校で取組です。

| 月日 | 朝食を食べた…○ 食べていない…× | テレビやゲーム、スマートフォン等の時間は？（できるだけへらしましょう。） | べんきょう時間は？ （1年…20分、2年…30分、3年…40分、4年…50分、5年…60分、6年…70分、取り組もう！） | ねたじこくは？ | 保護者サイン |
|---------|----------------------|--------------------------------------|---|---------|--------|
| 9月4日（月） | | じかん 時間 ぶん 分 | 時間 分 | 時 分 | |
| 5日（火） | | 時間 分 | 時間 分 | 時 分 | |
| 6日（水） | | 時間 分 | 時間 分 | 時 分 | |
| 7日（木） | | 時間 分 | 時間 分 | 時 分 | |
| 8日（金） | | 時間 分 | 時間 分 | 時 分 | |

感想

| | |
|---------------------------|-------|
| （できたこと、できなかったこと、今後に向けてなど） | 保護者より |
|---------------------------|-------|