

令和5年8月31日

保護者 様

人吉市立中原小学校

校長 池田 雄一郎

いきいき生活シート（二中校区）について

初秋の候、皆様方におかれましては、益々ご清祥のことと拝察します。

さて、本校では長期休業明けに、子供たちが自己の生活を振り返り、生活リズムを改善するとともに、よりよい生活習慣を確立することができるよう、指導を行っております。

その一環として別紙「いきいき生活シート」を配付しますので、記入へのご協力をお願いします。

朝食摂取の有無、テレビを見たり、ゲーム・スマートフォンなどを扱ったりする時間、学習時間、就寝時刻を記入する内容となっております。

尚、この「生活シート」記入は、人吉第二中学校区の小・中学校での合同取組となっております。

また、取組後に一言コメントをご記入いただき、9月11日（月）に学校へ提出ください。

子供たちがよりよい生活習慣を確立し、心身ともに健康で明るく生活を送ることができますよう、ご協力をお願い申し上げます。

【問い合わせ先】

TEL：22-3908

教務主任：犬童