



中原小学校
令和5年4月
保健室

入学・進級おめでとうございます。新学期が始まり、わくわくしている人も多いと思いますが、慣れない環境で、緊張しすぎて体調をくずしている人はいませんか。「早ね・早起き・朝ごはん」を守って、自分のペースで生活をスタートさせましょう。



こんにちは。保健室の久保田です。みなさんが、心もからだも健やかに過ごすために、お手伝いできればと思っています。1年間、よろしくお願いします。

保健室はこんな場所です

- ケガの手当てをしてくれる
- 体調が悪いときに休める
- 悩みを相談できる
- 体や心について聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

言えるかな？ 保健室利用のこぼれ

来る前

ほけんしつにいきます

入るとき

こんにちは
失礼します

自分のこと

いつから
どんなふうに

4月12日から健康診断が始まります。病気の疑いの有無や自分の成長について知り、自分のからだに関心を持ついい機会です。健康診断を受ける準備をしておきましょう。

健康診断の日程

- 4月12日(水) 身体計測(すみれ・3・4年)
- 4月13日(木) 身体計測(2・5年)
- 4月17日(月) 身体計測(1・6年)
- 4月20日(木) 13:30 歯科(3の1・5年)
- 4月24日(月) 13:30 耳鼻科(1~3年)
- 4月25日(火) 13:30 耳鼻科(4~6年・すみれ)
- 4月27日(木) 10:45 心臓(1・4年)
- 5月9日(火) 13:30 眼科(全学年)
- 5月10日(水) 13:30 歯科(1年・すみれ)
- 5月11日(木) 13:30 歯科(2・4年)
- 5月12日(金) 13:30 歯科(3の2・6年)
- 5月15日(月) 13:30 内科(2・5年)
- 5月16日(火) 13:30 内科(4・6年)
- 5月17日(水) 13:30 内科(1年・すみれ)
- 5月18日(木) 13:30 内科(3年)

健康診断を正しく受けるために



- 歯みがきをていねいしておく
- 爪を切っておく
- メガネやコンタクトレンズを忘れないように
- 決められた服装があれば忘れずに
- 耳そうじをしておく
(傷つけないように注意)

保護者の皆様へ

4月になり、新しい学年を迎え、わくわくドキドキしているお子さんも多いと思います。この1年も、子どもたちが心身ともに大きく成長する姿を期待しています。保護者の皆様には多方面にわたり、ご協力いただく場面が多いかと存じますが、どうぞよろしくお願いいたします。

さて、4月になり、新しい環境で慣れない中、一生懸命頑張っているお子さんが多いかと思ひます。自宅で、お子さんと関わる機会を増やしていただき、心身ともにサポートしていただきますようお願いいたします。また、自宅で体調面、心理面等で気になることがある場合には、ご連絡くださいますようお願いいたします。

【提出物のお知らせ】※すべて4月17日(月)までお願いいたします。

- A「令和5年度緊急連絡カード・保健調査票(裏表印刷)」(全学年)
- B「むし歯予防うがい希望調査票」(全学年)
- C「日本スポーツ振興センター同意書」(1年生)
- D「心臓検診調査票」(1・4年生)

※1年生はA・Bの書類を入学式当日に、2~6年生はBの書類を3月中に回収しましたが、未提出の人は早めの提出をお願いします。