



R6. 3月
中原小
保健室

今年度も残りわずかとなりました。心も身体も大きく成長したと思います。残りの1ヶ月も病気やけがに気をつけて、楽しく過ごしましょう。

3月3日は「耳」の日でした

私たちがふだん使っている2つの耳、実はとても大切な役割があります。

耳がふたつある理由

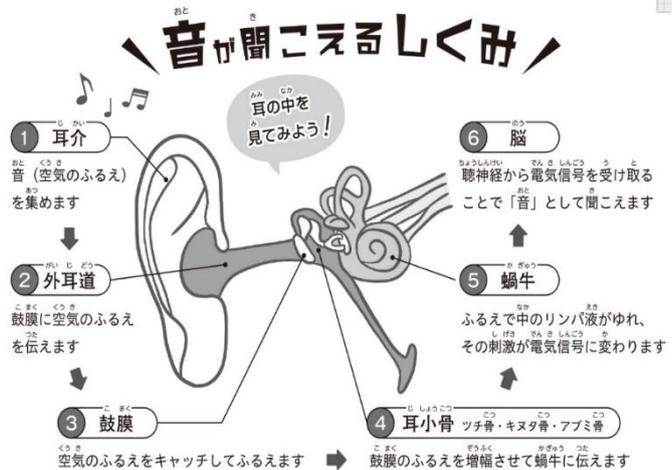
犬、猫、うさぎ、ライオン、キリン、そして人間。思い浮かべてみてください。耳は何個？ みんな二つありますね。 どうしてでしょうか。

それは、方向を感じるため。どの動物も、耳は頭の両側に離れてついています。だから、音が発生した方向によって、左右の耳で聞き取る音の大きさは少しずつ違います。その音の差で音の方向を感じているのです。

たとえば、車が後ろから近づいてきているときなどは、耳から入ってくる情報が頼りです。片方だけでも病気やケガで聞こえなくなると、気づくことができなくなることも。安全を守るためにも、ふたつの耳を大切に。

耳を大切にするために

- 耳そうじは2、3週間に1回耳の入り口をめんぼうでふき取るくらいやさしい力でしましょう。
- 鼻をかむときはやさしく片方ずつのみましょう。
- テレビやイヤホンの音量は大きくしすぎず、休けいをはさんだり、使う時間を決めたりしましょう。

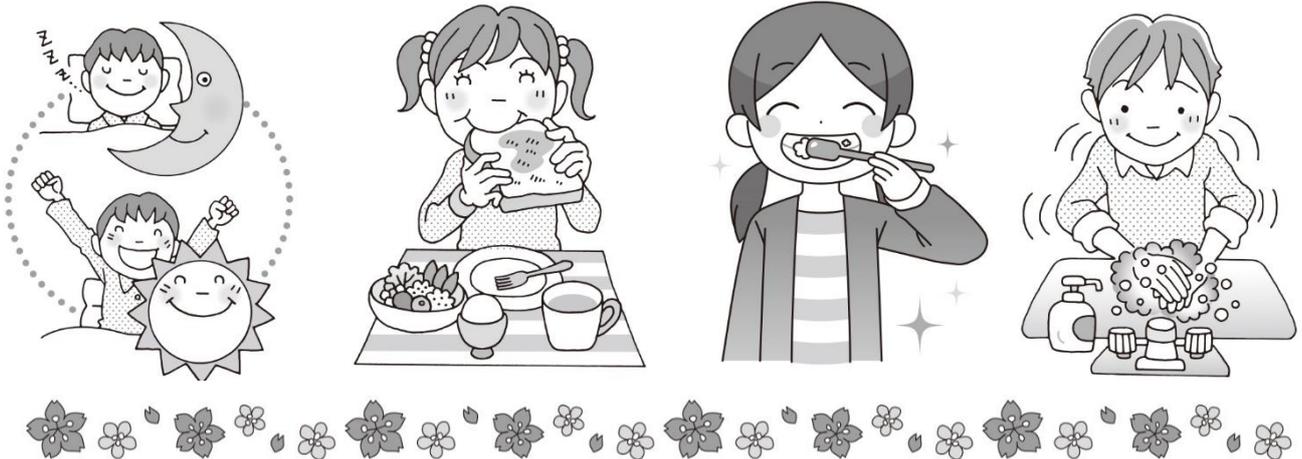




※3/7時点 その他121人

しんねんど げんき
新年度も元気にスタートをきるために、はるやす あいだ はや はやお あさ
春休みの間も「早ね・早起き・朝ごはん」や
かんせんぼうしだいさく ところ
みがき、感染防止対策を心がけましょう。

保護者の方へ



今年度もお子様が元気に学校生活を送られるよう、ご協力いただきありがとうございました。

春休みが終わると、いよいよ新学年になります。お子様と一緒に、1年を振り返り、整理をすることで、気持ちよく新学期を迎えてほしいと思います。

さて、今年度は、保護者の方々のご協力もあり、歯科受診が必要な児童の7割以上が受診を終えています。健康な歯をつくるには、お子様自身が上手に歯みがきをして、継続することが1番大切ですが、歯ブラシだけの歯垢除去率は約6割程度です。むし歯のないお子様も定期的に歯科受診をして歯垢を取り除いてもらうことをおすすめします。また、むし歯があるお子様で、まだ受診していない場合は、学年が上がる前に受診をお願いします。

※来年度の「むし歯予防うがい希望調査票」の提出を3/1までとしました。まだ提出していないご家庭は、3/12(火)までに提出をお願いします。