

中原小ホットニュース12

持久走大会



十三日(金)に、校内持久走大会がありました。運動するには、体の動かし方や関節をよく動かすことも大事だと古賀さんが言われていました。古賀さんの教えてくださったウォーミングアップをして体を十分温めて、持久走に取り組みました。お家の方の応援は、大きな力になりました。ありがとうございました。

きょう、じきゆうそうたいかいがありました。おかあさんとおとうさんがおうえんしてくれてうれしかったです。たまきさんからおいこされてくやしかったです。らいねんは、もつとはやくはしりたいです。一年この



本番の時、前よりタイムがおそくなったけれど二回よりはよかったです。少しはよかったです。少しいいと思います。体育の時、朝ランの時、昼休みの時などにがんばりたいです。お家でがんばりたいです。お母さんやお兄ちゃん、友だちのお父さんなどみんながおいしくしてくれたからばくは、ぜったいにこれからはやく走りたいです。二年 きひろ

今日、わたしは、じきゆうそうで前よりはやくなつてうれしかったです。わたしは、これから、こんどのじきゆうそうにむけてたくさんれんしゅうしたいと思います。わたしは、いろんな人におうえんしてもらって元気が出ました。二年 たまき

今日、がんばったところは、さいごまで全力で走ったことです。さいごは、本気を出せたとおもいます。二年のきよりは短かったけれど、三年になるときよりがふえてタイムがおよくなりました。四年になつても三年生ときよりが同じだから、タイムをちぢめたいと思います。来年は、三年生のお手本になるようにがんばりたいです。三年 さあな

私が心に残ったことは二つあります。一つ目は、大人の人が応援してくださったことです。きつかったけれど、大人の人の応援のおかげで最後まで走り続けられました。二つ目は、最後の人をみんなで応援していたことです。最後の人をみんなで応援していたことです。いいなと思いました。来年もがんばりたいです。四年 はる

ぼくが持久走大会でがんばったことは、タイムをあげることです。タイムが当日下がったけれど、一生けんめいやれたと思います。順位とか関係なく、自分とのたたかいということが分かりました。五年 ひりゅう

ぼくは、今日持久走大会をして心に残ったことが二つあります。一つ目は、練習でがんばったことであまりきつくならず走ることができたことです。二つ目は、記録が十分五十七秒で練習の時よりも走るのが速くなったのでうれしかったです。そして、ぼくは走るのが好きになりました。五年 てるあき

今日、持久走大会がありました。私は、今年で最後の持久走でした。いままでのタイムより遅くなつていました。けれど、がんばれてよかったです。また、本番のとき、なぜかは分かりませんが、おなかがいたくなつておいこされてしまったけれど、最後まであきらめずに走れてうれしかったです。六年 ちえり

持久走大会がありました。走る前は少し不安できん張していましたが、たくさんの方の応援と今までの練習で少しづつだけけれど、つけていった自信のおかげで最後まであきらめず走り切ることが出来ました。タイムは、今までの中で一番良いものを出すことができました。最後の大会で良い思い出になったと思います。六年 なつな