

中原小ホットニュース
12

持久走大会

十三日（金）に、校内持久走大会がありました。運動するには、体の動かし方や関節をよく動かすことも大事だと古賀さんが言わっていました。古賀さんの教えてくださったウォーミングアップをして体を十分温めて、持久走に取り組みました。お家のの方の応援は、大きな力になりました。ありがとうございました。



本番の時、前よりタイムがおそくなつたけれど二回よりはやかつたからうれしかつたです。少しはやかつたからこれからがんばりたいです。体育の時、朝ランの時、昼休みの時などにがんばりたいです。お家でもがんばりたいです。お母さんやお兄ちゃん、友だちのお父さんなどみんながおうえんしてくれたからぼくは、ぜつたいにこれからはやく走りたいです。

ぼくが持久走大会でがんばったことは、タイムをあげることです。タイムが当日下がつたけれど、一生けんめいやれたと思います。順位とか関係なく、自分とのたたかいということが分かりました。

五年
ひりゅう

きょう、じきゅうそうたいかい
がありました。おかあさんとおと
うさんがおうえんをしてくれてう
れしかつたです。たまきさんから
おいこされてくやしかつたです。
らしいねんは、もつとはやくはしり
たいです。一年この

私が心に残ったことは二つあります。一つ目は、大人の人が応援してくださったことで、きつかったけれど、大人の人の応援のおかげで最後まで走り続けられました。二つ目は、最後の人をみんなで応援していくことです。最後の人をみんなで応援していくすごくいいなと思いました。来年もがんばりたいです。四年はる

今日、がんばったところは、さいごまで全力で走ったことです。さいごは、本気を出せたと思います。二年のきよりは短かつたけれど、三年になるときよりがふえてタイムがおそらくなりました。四年になつても三年生とさりが同じだから、タイムをちぢめたいと思ひます。来年は、三年生のお手本になるようにがんばりたいです。

今日、わたしは、じきゅうそうで前よりはやくなつてうれしかつたです。わたしは、これから、こんどのじきゅうそうにむけてたくさんれんしゅうしたいと思います。わたしは、いろんな人におうえんしてもらつて元氣が出来ました。二年 たまき

二年
たまき

持久走大会がありました。走る前は少し不安で、きん張っていましたが、たくさんの人への応援と今までの練習で少しずつだけれど、つけていつた自信のおかげで最後まであきらめず走り切ることが出来ました。タイムは、今までの中で一番良いものを出すことができました。最後の大會で良い思い出になつたと思います。

今日、持久走大会がありました。私は、今年で最後の持久走でした。今までのタイムより遅くなつていました。けれど、がんばれてよかつたです。また、本番のとき、なぜかは分かりませんが、おなかがいたくなつておいこされてしまつたけれど、最後まであきらめずに走れてうれしかつたです。

ぼくは、今日持久走大会をして心に残ったことが二つあります。一つ目は、練習でがんばったことであまりきつくならず走ることができたことです。二つ目は、記録が十分五十七秒で練習の時よりも走るのが速くなつたのでうれしかつたです。そして、ぼくは走るのが好きになりました。