

# みちくさの会 お便り

2024年11月号

「みちくさ」の会では、子育ての大変な時期を乗り越えた方々も加わり一緒に悩みや弱音を出し合ったりすることで、子育てに関わる方が少しでも肩の力が抜けて元気になることを大切にしています

## 【参加者感想より】

- いつか年齢をとって振り返ったとき（みちくさしたこともあったなあ…）と思えば、それでいいんじゃないかなあ。皆さんとお話しながら思いました。
- 皆さんの 思い、考えが 自分にとって プラスになりました。今日も沢山の色々なお話をきけて良かったです。ありがとうございました。
- 久しぶりの『みちくさ』に参加しました。ありがとうございます。このような地道な活動が大切だと思います。細く、長く、楽しく活動していきましょう。
- 今夜は小国のことや食育のこと、健康のこと等、たくさん話ことができました。楽しかったです！

★日時：2024年11月26日（火）19:00～21:00

★場所：小国町民センター 206・207室

- 【 約束ごと 】
- ・いつ来ても、いつ帰ってもOK
  - ・この会で出た話を他言しない。
  - ・会で無理に話さなくてもOK。聞くだけでもOK

肩の力の抜けた会です。どなたでもお気軽にお越しください

