

みちくさの会 お便り

2024年10月号

「みちくさ」の会では、子育ての大変な時期を乗り越えた方々も加わり一緒に悩みや弱音を出し合ったりすることで、子育てに関わる方が少しでも肩の力が抜けて元気になることを大切にしています

【参加者感想より】

- 久しぶりに「みちくさの会」に来ました。大学生活では学生と話すけど年上の方々とお話することがないので、よい機会でした。
- 今日は いろんな話をおしゃべりできて、共感したり、自分と違う感じ方も知ることができた時間でした。
自分たちが子どもの頃からすると、今は学び方や場所などいろんな方法があり情報も多い分、自分自身の生きる軸を作り上げていく作業は難しいのかもしれないね。
自分にとっての大切なものを取り入れる、心とからだの力を自分のペースで少しずつ身に付けたいと思う。
- 前向きな話が出来、1つずつ 少しずつ実現できたら…と思います。

★日時：2024年10月23日(水) 19:00~21:00

★場所： 南小国町 さくら荘

- 【 約束ごと 】
- ・いつ来ても、いつ帰ってもOK
 - ・この会で出た話を他言しない。
 - ・会で無理に話さなくてもOK。 聞くだけでもOK

肩の力の抜けた会です。どなたでもお気軽にお越しください

